

Eheglueck- Erlangen.de

7.–14. FEBRUAR 2016

ALLE VERANSTALTUNGEN IN
ERLANGEN AUF EINEN BLICK

Gutes für Ehepaare.

... eine bunte Veranstaltungswoche für alle Paare, die sich gerne Zeit zu Zweit gönnen möchten. Genießen Sie Ihre Beziehung bei Kunst, Vorträgen, Sport, Gottesdiensten, Spielen, Workshops, Gaumenfreuden und vielem mehr...



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE

7.–14. FEBRUAR 2016

Grußworte.



Dr. Florian Janik

Oberbürgermeister
Erlangen

Nicht jede Idee verbreitet sich so schnell über viele Länder hinweg. Die »MarriageWeek« trifft augenscheinlich den Nerv der Menschen und ich freue mich, dass diese 1996 in England entstandene Initiative ihren Weg auch nach Erlangen gefunden hat.

Wie jede Beziehung braucht auch eine Ehe Aufmerksamkeit und Pflege, wenn der »Bund fürs Leben« halten soll. Ich freue mich, dass auch in Erlangen wieder um den Valentinstag zahlreiche Veranstaltungen und Aktionen stattfinden, um dem zweisamen Miteinander erfrischende Impulse zu geben. Den Initiatoren und Unterstützern der »Woche der Ehepaare« danke ich für ihr Engagement. Mögen möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer zahlreiche Anregungen für gegenseitige Wertschätzung und ein gemeinsames Leben miteinander erhalten.

Ihr

Eheglueck-
Erlangen.de

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Marriage Week,

Sie sind eine ganz besondere Beziehung eingegangen – die Ehe. Damit haben Sie gezeigt, dass die Ehe nicht aus der Mode gekommen ist. Einige von Ihnen werden schon auf mehrere Hochzeitsjubiläen zurückblicken und für sich in Anspruch nehmen, routinierte Ehepartner zu sein. Andere dagegen sind gerade frisch getraut und machen ihre ersten Beziehungserfahrungen als Ehepaar.

Es liegt an den Ehepartnern, das »Jawort« mit Leben und mit Liebe zu erfüllen und immer wieder aufs Neue einfühlsam daran zu arbeiten, dass ihre Ehe glücklich ist. Das ist gar nicht so leicht, denn bisweilen werden die persönlichen Vorstellungen unterschiedlich sein und das Leben wartet

bekanntermaßen mit Konfliktpotential und Alltagsstress auf. Aber es kann gelingen. Wenn die Beziehung aus schweren Zeiten gestärkt hervorgeht, vermittelt es umso mehr ein gutes Gefühl, auf die gemeinsam erlebten Glücksmomente zurückzuschauen. Besonders spannend wird es, wenn Sie Kinder haben. Denn sie bringen ihre eigene Persönlichkeit in das Familienleben ein.

Die Marriage Week will Ihnen mit zahlreichen Veranstaltungen und Aktionen eine Plattform außerhalb des Alltagsgeschehens bieten, um sich ganz bewusst mit verschiedenen Aspekten rund um das Thema Ehe auseinanderzusetzen. Sehr gerne habe ich hierfür wieder die Schirmherrschaft übernommen.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Marriage Week 2016, ich wünsche Ihnen allen, dass Sie hier viel Gutes für Ihre Beziehung entdecken und neuen Schwung für Ihre Ehe mitnehmen. Darüber hinaus wünsche ich Ihnen für Ihren weiteren gemeinsamen Weg, dass Sie Ihre Beziehung immer wieder neu als Kraftquelle und Bereicherung empfinden, sowie alles Gute, viel Glück und Gottes Segen!



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister
des Innern, für Bau und
Verkehr und Mitglied des
Bayerischen Landtags

Die Veranstaltungen.

7.–13. Februar 2016

»Reden tut gut«

Beraterpaare bieten kostenlos Zeit und Raum für ein persönliches Gespräch.

Zeit und Ort nach Absprache, Dauer ca. 1 Stunde.

Terminvereinbarung täglich von 7. – 13. 2. 2016

zwischen 15.00 und 17.00 Uhr unter (09 131) 94 10 902
oder per Email an info@marriageweek-erlangen.de

Die Gespräche finden nach der Aktionswoche, ab dem 21. Februar 2016, statt und sind für Sie kostenlos!

7.–21. Februar 2016

(Ehe-)Paarspaziergang durch Erlangens Innenstadt

Von einem Ort zum anderen können Sie sich von anregenden Gedanken und Fragen für Ihre Paarbeziehung inspirieren und stärken lassen. Machen Sie sich gemeinsam auf den Weg.

Die verschiedenen Anregungen lesen Sie hier:

- » Herz-Jesu-Kirche, katholischer Kirchplatz
- » Dreifaltigkeitskirche, Martin-Luther-Platz
- » Pfeiffer leder & mode, Hauptstraße 52
- » Praline & mehr, Heuwaagstraße 14
- » Vom Fass, Hauptstraße 40a
- » Neustädter Kirche, Neustädter Kirchenplatz
- » Hugenottenkirche, Hugenottenplatz
- » Villa Zuckerbunt/Bärenland, Fahrstraße 11
- » Optik Scharl, Schuhstraße 12
- » Buchhandlung Rupprecht, Nürnberger Straße 22
- » St. Bonifaz Kirche, Sieboldstraße 1
- » Rathaus Erlangen, Rathausplatz
- » Matthäuskirche, Ohmplatz



Sonntag, 7. Februar

9.30 Uhr

»paarweise«

Gottesdienst mit Paarpredigt von Pfarrerehepaar Karola und Oliver Schürle

Evangelische Kirche Herzogenaurach

Von-Seckendorff-Str. 3, 91074 Herzogenaurach

10.00 Uhr

»Mein Traum vom Glück«

Wir alle gehen mit einer Idealvorstellung von Partnerschaft in unsere Beziehung. Unser Elternhaus, verschiedene Erlebnisse und Werte haben in uns ein Bild davon entstehen lassen »wie es richtig geht«. Nur leider hat unser Ehepartner meist ein ganz anderes Bild mitgebracht...

Gottesdienst mit Ehepaar Scharf

Gemeinde am Wetterkreuz

Wetterkreuz 25, 91058 Erlangen

10.15 Uhr

»Du hast uns nicht den Geist der Furcht gegeben«

Gottesdienst für Paare mit Pfr. Christian Sudermann und Christine Truchseß-Sudermann

St. Markus Kirche

Sieglitzhoferstr. 2, 91054 Erlangen

11.00 Uhr

»Einander zum Blühen bringen«

Gottesdienst für Paare mit Predigt von Anita und Thomas Alexi

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2-4, 91085 Weisendorf



Sonntag, 7. Februar

19.00 Uhr | kostenlos

»Liebe is(s)t ... in Bewegung« Run & Dine für Paare

Sie möchten als Ehepaar gerne einen interessanten Abend verbringen, abwechslungsreich essen und sich mit netten Leuten treffen. »Das geht doch gar nicht an einem einzigen Abend«, sagen Sie? Und ob das geht!

Wir beginnen gemeinsam sowohl im Stadtosten als auch im Stadtwesten mit einem Begrüßungscocktail und einem Appetithäppchen. Dort lernen Sie Ihre Gäste bzw. Gastgeber für den heutigen Abend kennen. Als Gastgeberpaar laden Sie zwei Gästepaare zu sich ein und servieren bei sich den Hauptgang oder Sie bringen als Gäste eine Vor- oder Nachspeise zum Gastgeber mit. Lassen Sie sich einfach überraschen!

Falls Sie einen Babysitter benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kinderschutzbund. Dort gibt es eine Liste mit vom KSB ausgebildeten Babysittern.

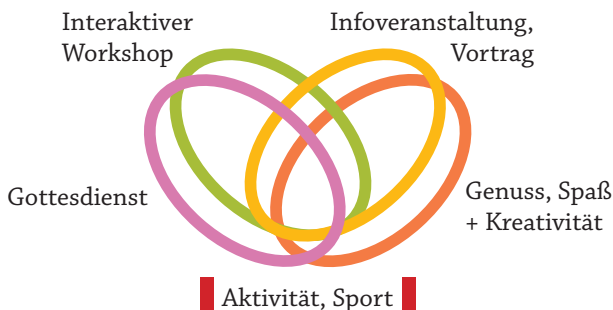
St. Markus Kirche | Sieglitzhoferstr. 2, 91054 Erlangen
bzw.

Martin-Luther-Gemeinde

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

Infos und/oder Anmeldung bitte bis 1. 2. 2016 unter:
(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:



Montag, 8. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei

»**XXL, Qwirkle, Kniffel und Co.**«

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Die Ehepaare Scharf und Wagner stehen Ihnen mit Spielerklärungen, Rat und Tat, Getränken und Knabbereien zur Seite.

Gemeinde am Wetterkreuz

Wetterkreuz 25, 91058 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 132) 62 589 oder scharf@marriageweek-erlangen.de

Rebecca Friedrich
Kundenberaterin in der Geschäftsstelle
Herzogenaurach – Haydnstraße

Starkes Konto. Starkes Banking.

Ihre Sparkasse für zuhause und unterwegs!

direkt GIRO – das kostenlose* Online-Konto bietet Ihnen umfangreiches und sicheres Online-Banking via PC, Tablet und Smartphone-App. Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine persönliche Beratung? Wir sind gerne für Sie da – in Ihrer Geschäftsstelle, per Telefon 09131 824-500 (Mo.-Fr. jeweils von 08:00 bis 20:00 Uhr) oder auf www.sparkasse-erlangen.de



 **Sparkasse
Erlangen**

* Entgelte für Online-Banking: ChipTAN-Generator einmalig 16,09 € inkl Versand; SMS-TAN 0,09 € und Push-TAN 0,04 € pro Benachrichtigung. Stand: 01.10.2015

Mittwoch, 10. Februar

19.00 – 20.30 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

»Bringen Sie Schwung in Ihre Beziehung!«

Erleben Sie gemeinsam leichte, lockernde Fitness, die Spaß macht und entspannt – mit den smovey-Vibrations-schwingringen. Verwöhnen Sie sich gegenseitig mit einfachen Entspannungsanwendungen.

Freie evangelische Gemeinde

Langenzenner Str. 3, 91074 Herzogenaurach

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. 2. 2016 an:

(0151) 12 43 85 84 oder dorothee@spielenunderleben.de

19.30 – 21.30 Uhr | Eintritt frei

»Damit wir uns noch besser verstehen«

Wie wir miteinander reden, beeinflusst maßgeblich unsere Beziehung. Wenn beide Partner lernen, konstruktiv miteinander zu reden, richtig zuzuhören, Wünsche zu äußern, und Meinungsverschiedenheiten zu klären, wird das gegenseitige Verständnis wachsen und die Liebe gestärkt werden.

Informationen zum Gesprächstraining für Paare (EPL- und KEK-Kurse) mit Edith Erhard und Roland Hiebel

Zoff+Harmonie

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(0911) 244 494 93 oder zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

19.30 – 22.00 Uhr | Kosten pro Paar / Kurs: 12,00 €

»Auffrischungstanzkurse«

Mit Rosi Egelseer-Thurek

Kurs I: 19.30 – 20.45 Uhr für Anfänger

Kurs II: 20.45 – 22.00 Uhr für Fortgeschrittene

Turnerbund 1888 | Spardorfer Str. 79, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Donnerstag, 11. Februar

20.00 – 22.30 Uhr | Kosten pro Person: 10,00 €

»Der OBI Selbermacher-Heimwerker-Abend«

Werden Sie unser ganz persönlicher VIP-Gast.

Es erwartet Sie ein unvergesslicher Abend mit praxisnahen Kursinhalten, selbständigen Projektumsetzungen, fachlichem Know-How und Insider-Tipps z.B. zum Thema Laminat und Vinyl oder Fliesen verlegen, Pflanzen im Frühjahr, Werkzeuge im praktischen Einsatz und mehr.

Die Eintrittskosten werden Ihnen am Kursabend in Form von Warengutscheinen wieder erstattet und auch für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Ehepaare erhalten nach Vorlage ihres Trauscheines oder eines Hochzeitsfotos eine kleine Überraschung.

OBI NEUMÜHLE Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG
Neumühle 1, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. 2. 2016 an:
(09 131) 120 42 55 oder direkt im OBI Markt Neumühle



Der Unternehmer Richard Kane wurde durch eine Erfahrung in seinem privaten Umfeld zum Stifter einer großen Idee.

„Ich kann mich noch daran erinnern, dass ich mit meiner Frau in einem Baumarkt an der Kasse stand. Die Leute bezahlten Lampenschirme, Tapeten, Teppiche und ich dachte mir: Ist es nicht interessant, wie viel Geld und Zeit wir darauf verwenden, unsere Häuser und Wohnungen einzurichten? Aber wie wenig verwenden wir darauf, die Beziehungen zu gestalten, deretwegen wir eine Wohnung oder ein Haus eigentlich haben.“

Richard Kane

MarriageWeek geht zurück auf eine Idee von Richard Kane, der damit in England eine beispiellose Bewegung auslöste. Sie stellt das Abenteuer einer gelingenden Ehebeziehung in den Mittelpunkt einer landesweiten Themenwoche, die seit 1996 jedes Jahr vom 7. – 14. Februar in England und mittlerweile weltweit auch in 19 weiteren Ländern stattfindet. Seit 2009 findet sie auch in Deutschland und Erlangen statt.

Freitag, 12. Februar

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 30,00 €

»Geborgenheit und Bedeutung«

Das Geheimnis vom Glück in der Partnerschaft

Candlelight-Dinner mit 4-Gang-Menü

Impulse von Pastor Johannes Klement und Sandpainting

Bilder von Conny Klement (johannesklement.blogspot.de).

Freie evangelische Gemeinde

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 979 566 oder hauke@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Paare

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

Qi Gong für Paare

Lernen Sie und Ihr Partner sich selbst neu kennen und spüren. Durch ruhige Bewegungen gelangen Sie zu innerer Harmonie und bauen gemeinsam Stress ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Mit Ehepaar Clavery

Diakonisches Zentrum (Eingang Beratungsstelle, UG)

Frauenaauracher Str. 1a, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

20.00 Uhr

Kirchennacht für Paare, Männer und Frauen

Gönnen Sie sich eine Atempause für Ihre Seele! Lassen Sie sich von Harfenmusik und Stille berühren und von meditativen Texten und Kunstwerken zu Paaren der Bibel inspirieren. Es besteht die Möglichkeit, sich für den eigenen oder gemeinsamen Weg segnen zu lassen. Mit Pfarrerin Sibylle Stargalla und Kirchennachtteam

St. Laurentiuskirche Großgründlach

Großgründlacher Hauptstr. 49, 90427 Nürnberg

Samstag, 13. Februar

14.00 – 18.00 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

»Paare in der Lebensmitte«

Welche Prozesse laufen in der Lebensmitte körperlich, seelisch und auch geistlich ab? Wie können wir persönlich und gemeinsam noch einmal neu aufbrechen?

Mit Susanne und Pfr. Dieter Endres

Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

18.00 Uhr

Gottesdienst für Liebende und Verliebte

Die einen feiern Silberne, Goldene oder ... Hochzeit, andere haben vor kurzem geheiratet oder stehen kurz davor. Wieder andere sind einfach sehr verliebt und wollen deshalb Gott und einander danken. Oder vielleicht geht es jemandem oder einem Paar im Moment gar nicht gut und es kommt gerade deshalb erst recht bewusst in den Gottesdienst für Liebende und Verliebte.

Mit Pfarrer Udo Zettelmaier und Vorbereitungsteam sowie dem Gospelchor

St. Theresia | Sieglitzhofer Str. 25, 91054 Erlangen

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Die Ehe – ein lebenslanges Gespräch«

Die Kommunikation ist das Fundament unserer Partnerschaft. Wenn es uns gelingt, offen und liebevoll miteinander zu sprechen, macht uns das glücklich. Aber immer wieder gibt es Missverständnisse, Fehlinterpretationen und Verletzungen. Das muss nicht so sein. An diesem Abend betrachten wir verschiedene Arten miteinander zu sprechen und machen uns unsere Stolperfallen im Gesprächsverhalten bewusst. Mit Ehepaar Scharf

Freie evangelische Gemeinde (1. Stock)

Langenzenner Str. 3, 91074 Herzogenaurach

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 132) 57 57 oder heiko.schmidt@feg.de

Sonntag, 14. Februar

9.30 Uhr

»Lebenslang – ein Plädoyer für die Ehe«

Gottesdienst für Paare zu Matthäus 19, 1-6 mit Pastor Frank Wegen. *Mit Kinderbetreuung (3–10 Jahre)*

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Äußere Brucker Str. 50, 91052 Erlangen

10.00 Uhr

»Geliebt lieben«

»Lasst uns lieben, denn er hat uns zuerst geliebt« (1. Joh. 4, 19). Gottesdienst für Paare zu Joh. 4, 7-21 mit Pastor Johannes Klement.

Freie evangelische Gemeinde

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

10.30 Uhr | Kosten pro Paar/Familie: 5,00 €

»Liebe ist alles...«

Wir sind von einem unstillbaren Durst nach Liebe erfüllt. Aber es ist gar nicht so leicht zu lieben und Liebe zu empfangen ohne verletzt zu werden. Lassen Sie sich überraschen von Einsichten und Aussichten aus der Bibel mit Pastor Sven Lührs. Erleben Sie moderne christliche Musik mit unserer Band Naturtrüb, freuen Sie sich auf interessante Gespräche... und genießen Sie im Anschluss eine himmlische Pizza! *Für Ihre Kinder gibt es ein extra Kinderprogramm!*

Christus Gemeinde Tennenlohe (CGT)

Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

17.00 Uhr

»Herr, bleibe bei uns«

Ökumenischer Stationengottesdienst mit Band und der Möglichkeit zur persönlichen Segnung. Wir wollen anhand der Emmausgeschichte Rückschau auf unseren bisherigen Eheweg halten, den Ist-Zustand feiern und einen Ausblick in die Zukunft wagen. Mit den Dekanen Dobeneck und Huschke sowie Team. Anschließend Ausklang bei Wein und Knabbereien im Pfarrsaal.

St. Heinrich Kirche

Möhrendorfer Str. 31a, 91056 Erlangen

13.30 – 19.00 Uhr | Kosten pro Paar: 12,00 €

3. Erlanger Badminton-Turnier für Paare

Egal ob Profi oder Anfänger, Jung oder Alt, Badminton kann (fast) jeder spielen. Stärken Sie Ihre Beziehung doch einmal sportlich und treten Sie als Paar gegen andere Paare an. Wir bieten Ihnen die Gelegenheit in den Badmintonsport zu schnuppern und sich gemeinsam auf dem Feld zu behaupten.

Bitte bringen Sie gute Laune, normale Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, und – wer hat – einen Badmintonschläger mit. Kaffee und Kuchen für die Spielpausen, Bälle und fachmännische Unterstützung stellen wir. Die Halle bietet Duschmöglichkeiten.

ATSV Erlangen, Werner-von-Siemens-Realschule

Elise-Spaeth-Str. 7, 91058 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7. 2. 2016 an:

(09 131) 94 10 902 oder paulini@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 16 Paare

Bitte geben Sie an, ob Sie eigene Schläger mitbringen.

14. + 28. Februar, 13. März 2016 | So. jeweils 19.30 Uhr

Kosten pro Paar für alle 3 Abende: 40,00 €

»Hilfe, Du bist ja so anders«

Fitnessstraining für die Liebe

Unsere unterschiedliche Persönlichkeit kann in der Ehe ziemlich herausfordernd sein. Das Lebenstempo, die Art zu entspannen, mit Menschen oder Aufgaben umzugehen, ist manchmal grundverschieden. Da fehlt uns nicht selten das Verständnis füreinander. An diesen drei Abenden möchten wir Ihnen helfen einander neu zu entdecken. Vielleicht erleben sie die Andersartigkeit ihres Partners dann sogar als Ergänzung und Bereicherung.

Mit Ehepaar Scharf.

Gemeinde am Wetterkreuz

Wetterkreuz 25, 91058 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. 2. 2016 an:

(09 132) 62 589 oder scharf@marriageweek-erlangen.de

Montag, 15. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei

»Wenn Welten in Ehen aufeinander treffen«

Vortrag und Interview

Ehepaare aus verschiedenen Kulturkreisen berichten von ihren Erfahrungen, Bereicherungen und Grenzen. Menschen aus Deutschland und anderen Heimatländern heiraten aus Liebe und leben jetzt in Erlangen. Einige Ehepaare erzählen von ihrem gemeinsamen Weg, ihrer Entwicklung als Paar und ihrem Umgang mit ihren kulturellen Unterschieden. Neues entdecken in unterschiedlichen Bereichen und Grenzen überwinden gehört zu ihrem Beziehungsalltag. Wir können davon lernen...

In Kooperation mit dem Marriage Week Team des Ökumenischen Ehenetzwerkes Erlangen

Volkshochschule Erlangen (Großer Saal)

Friedrichstr. 19 – 21, 91054 Erlangen



Die Erfahrung lehrt uns,
dass Liebe nicht darin besteht,
dass man einander ansieht,
sondern dass man gemeinsam
in gleicher Richtung blickt.

Antoine de Saint-Exupéry

Dienstag, | 6. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Mein Geld – Dein Geld – Unser Geld?«

Erfüllter Umgang mit Geld in der Beziehung! Viel zu oft streiten sich Paare rund um das Thema Geld! Das muss nicht sein mit den richtigen Hilfestellungen. Unser Ziel ist es, Sie an diesem Abend mit einigen Fähigkeiten auszustatten, die Ihnen einen entspannten gemeinsamen Umgang mit Geld ermöglichen. Gestaltet wird dieser Abend von Sebastian Mann, der seit Jahren bereits viele Paare begleitet und als Coach und Berater eine Vielzahl an Tipps vermitteln kann.

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Straße 18, 91056 Erlangen

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Komm, streit mit mir!«

Wer kennt das nicht: Schmetterlinge im Bauch und der Himmel voller rosa Wolken? Am Anfang einer Beziehung scheint vieles leicht und problemlos zu sein. Doch der (Ehe-)Alltag hat oftmals seine Tücken und Streit ist ein normaler (!) Bestandteil jeder Beziehung. Oftmals haben wir nicht gelernt, unsere Bedürfnisse zu erkennen, geschweige denn zu formulieren. Und schon sind wir mittendrin im Kreislauf von Anschuldigungen wegen Nichterfüllung und das Konfliktpotenzial hier kennt keine Grenzen. Eine Idee davon, wie es auch anders und vor allem präventiv gehen kann, erleben Sie an diesem Info-Abend.

Mit Magdalena Steib und Susanne Galsterer

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Äußere Brucker Str. 50, 91052 Erlangen



Mittwoch, 17. Februar

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 8,00 €

»Spurensuche«

Mit einfachen kreativen Mitteln kann jeder einzeln auf seinen Beziehungsweg zurückschauen, um dann mit seinem Partner Spuren der Beziehung wieder oder neu zu entdecken und sich der einzelnen Stärken bewusst zu werden. Mit Roland Hiebel und Sabine Gabler

Gemeinde am Wetterkreuz

Wetterkreuz 25, 91058 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Paare

Donnerstag, 18. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Von Kritik lernen ohne verletzt zu sein«

Kritik: (fast) niemand steckt sie gerne ein, und (fast) jeder denkt zuerst an negative Kritik! Es gibt aber auch konstruktive, berechtigte Kritik, die man sich zu Herzen nehmen sollte, die nur schlecht verpackt wurde. Und es gibt die unsachgemäße, neurotische, Kritik, von der man sich abgrenzen muss. Lernen Sie, wie man beides voneinander unterscheiden kann – und wie gerade der Blick von außen helfen kann, sich selbst realistischer zu sehen und sich weiterzuentwickeln.

Vortrag von Dr. (UNISA) Michael Hübner, Dipl. Religionspädagoge, Psychotherapeut, Ehekommunikationstrainer (EPL/KEK), Gordon-Familientrainer sowie Vorstand und Studienleiter der Stiftung Therapeutische Seelsorge

Bürgertreff Isar 12 | Isarstr. 12, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Freitag, 19. Februar

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 40,00 €

»Delicious Dancing – Mit allen Sinnen genießen«

Dance & Dine (Getränke gegen Spende)

An diesem Abend verbinden wir kulinarischen, musikalischen und tänzerischen Genuss. Wir geben Ihnen Raum, Zeit, Musik und fachkundige Anleitung zum Tanzen und servieren dazu verschiedene Speisen (3-Gänge-Menü), die jeweils den Charakter eines Tanzes widerspiegeln.

Möchten Sie mal einen Slow Foxtrott oder einen West Coast Swing schmecken? Lassen Sie sich überraschen! Die Veranstaltung ist für Tanz-Einsteiger und -Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte bringen Sie passendes Schuhwerk (Tanzschuhe, Lederschuhe mit glatten Sohlen) mit.

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Rückfragen und Anmeldung:

dancing@kreuz-quer.com

19.30 Uhr | Kosten pro Person Abendkasse: 18,00 €

»Die Mütter on Kur – Anwendungen für alle!«

Mit Margarete Kosse, Thea Eichholz, Carola Rink und am Piano: Eberhard Rink

Mal komisch, mal nachdenklich singen, plaudern und tratschen die drei Freundinnen über ihr Leben. Dazu gehört der alltägliche Überlebenskampf genauso wie das Gezicke unter Frauen und der Glaube an Gott, der unweigerlich Humor haben muss, wenn man sich dieses Trio genauer betrachtet...

Aula der Grundschule Stein

Neuwerker Weg 29, 90547 Stein

Kartenvorverkauf in Stein:

BücherEck, Hauptstr. 25a, 90547 Stein

Kosten pro Person im Vorverkauf: 15,00 €

Samstag, 20. Februar

14.30 – 18.00 Uhr | Inklusive Materialkosten!
Kosten pro Paar/halbes Paar: 40,00 €/21,00 €

»Ein farbiger Nachmittag für Paare«

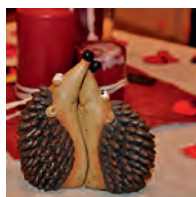
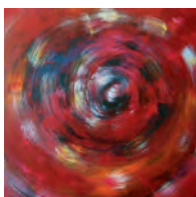
Raus aus dem Alltagsgrau und Farben sprechen lassen!
Mit kreativen Methoden in den Dialog mit dem Partner gehen. Es sind keinerlei künstlerische Kenntnisse erforderlich – Neugierde und Experimentierfreude schon!
Mit Karin Ritter, Kunsttherapeutin

Bürgertreff Isar 12 | Isarstr. 12, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 25357 oder kunsttherapie@marriageweek-erlangen.de

Teilnehmerzahl: mindestens 3 Paare, maximal 8 Paare



Eheglueck- Erlangen.de

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Wir sind ein Zusammenschluss von Personen aus verschiedenen christlichen Gemeinden, mit dem Ziel die Ehearbeit in Erlangen zu vernetzen und auszubauen. Entstanden ist die Gruppe, um für die jährlich in ganz Deutschland stattfindende Woche »Gutes für Ehepaare« (MarriageWeek) im Großraum Erlangen Ideen zu entwickeln und Aktivitäten durchzuführen bzw. zu koordinieren.

Die Handelsaktionen.

Bitte beachten Sie, dass die Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.–14. Februar 2016 gelten, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

Blütenrausch Meisterfloristik Amelie Straßmann

Inhaberin Amelie Straßmann
Siegitzhofer Str. 18, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 53 30 983

Email: bluetenrausch-meisterfloristik@t-online.de

www.bluetenrausch-meisterfloristik.de

Für Verheiratete:

20 % auf jeden, während der Marriage Week, für den Ehepartner gekauften Strauß. Trauschein oder Hochzeitsfoto bitte vorlegen.

Von der Aktion ausgenommen ist der 14. Februar 2016!

Erlanger Tourismus und Marketing Verein e.V.

Geschäftsführer Christian Frank

Tourist-Information

Rathausplatz 3, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 89 51 0

Email: tourist@etm-er.de

www.erlangen-marketing.de/schnabulier-tour

Ansprechpartnerin: Frau Viola Raabe

Schnabulier-Erlebnis:

Verliebte Ehepaare, die 20 Jahre und länger verheiratet sind, erhalten beim Kauf eines Tickets für die Schnabulier-Tour, Gaumenfreuden in Kombination mit Hirnnahrung, einen Rabatt von 12,5 %. Bitte bringen Sie zum Einlösen Ihren Trauschein und/oder ein Hochzeitsfoto mit. Dieses Angebot gilt nur vom 8. bis 13. Februar 2016.

OBI Erlangen

OBI Markt Erlangen-Ost

Kurt-Schumacher-Str. 14, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 50 67 20

Email: erlangen-ost@obi.de

www.obi.de

OBI Markt Erlangen

Neumühle 1, 91056 Erlangen

Tel.: (09 131) 12 04 20

Email: erlangen-neumuehle@obi.de

www.obi.de

Alle Kunden, die in der Marriage Week ihren Hochzeitstag feiern, erhalten ein »Hochzeitsgeschenk«.

Außerdem bieten wir verheirateten Kunden bei ein bis neun Ehejahren 10 % und ab zehn Ehejahren 15 % Rabatt auf ihren Einkauf. Nachweis über Dokumente, Trauring oder ähnliches.

Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 58 58

Email: info@optik-scharl.de

www.optik-scharl.de

Beim Kauf einer neuen Brille (Fassung + Gläser) gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % pro Ehejahr. Bitte Heiratsurkunde vorlegen.

pfeiffer Leder & Mode

Hauptstr. 52, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 22 105

Email: info@pfeiffer-leder-mode.de

www.pfeiffer-leder-mode.de

Wählen Sie vorher zwischen einem von drei Überraschungs-Umschlägen und erhalten Sie 10 %, 20 % oder 30 % Rabatt auf Ihren Einkauf.

Ristorante Trattoria Bruno

Inhaber Bruno Marini
Schiffstr. 14, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 85 27
Email: info@trattoria-bruno.de
www.trattoria-bruno.de

Jedes zweite gleichwertige oder billigere Hauptgericht für Ehepaare ist gratis. Bitte bereits bei der Bestellaufgabe den Trauschein oder ein Hochzeitsfoto mit Verweis auf diese Aktion vorzeigen.

Villa Zuckerbunt/Bärenland

Inhaberin Ellen Denner
Fahrstr. 11, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 20 20 02
Email: info@baerenland-erlangen.de
www.baerenland-erlangen.de

Ehepaare erhalten gegen Vorlage des Trauscheins bzw. eines Hochzeitsfotos einen Rabatt von 1 % pro Ehejahr

VOM FASS Erlangen

Inhaber Martin Schmidt
Hauptstr. 40a, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 923 00 77
Email: martin.schmidt@bumail.de
www.erlangen.vomfass.de

Bei einem Einkauf von mindestens 20,00 € werden 10,00 € als Ehepaargeschenk erlassen.

Das Jahresprogramm.

ab 24. Februar 2016 | 7x Mi. jeweils 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten pro Person: 70,00 €

»Lieben – Scheitern – Leben«

Wie können Betroffene nach einer Trennung/Scheidung wieder neue Perspektiven für ihr Leben bekommen?

Eigentlich hätte alles anders kommen sollen. Wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen. Aber irgendwann ging alles schief. Wie soll es nun weiter gehen? Mit welchen Hilfen kann die nächste Etappe gemeistert werden, wenn alles zerbricht? Kurze Impulse und Gespräche in kleinen Gruppen wollen konkrete Anregungen geben und einen Raum schaffen, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Der erste Abend dient dem Kennenlernen und gibt einen Überblick über das Konzept. Der gesamte Kurs geht über 7 Abende und beginnt jeweils mit einem gemeinsamen Abendessen.

Kursleitung: Brigitte Schabert und Elisabeth Summ.

ELIA Gemeinde | Henkestr. 75, 91054 Erlangen

Anmeldung und Informationen bitte bis 12. 2. 2016 unter:
(09 131) 20 30 18 oder liebenscheiternleben@elia-erlangen.de und
www.liebenscheiternleben.de

1. März 2016 | jeder 1. Di. im Monat jeweils 19.30 Uhr

»Ungewollt kinderlos«

Der Stammtisch ist als Ort zum lockeren Gespräch gedacht, an dem sich Betroffene mit anderen Betroffenen über verschiedene Themen (Erfahrungen, Alternativen, Fragen, Trauer, etc.), austauschen können. Eingeladen sind Paare aber auch Einzelpersonen.

Erlanger Teehaus | Friedrichstr. 14, 91054 Erlangen

Kontakt über: ungewolltkinderlos@web.de

Eheglueck-
Erlangen.de
das ganze Jahr...

5. März 2016 | Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Kosten pro Paar + eigene Kinder: 30,00 €

»Unsere Paargeschichte« – Familienbrunch

Wie haben wir uns kennengelernt? Wie ging es dann weiter? Wann waren besonders schöne oder auch belastende Ereignisse? Wo führte unser gemeinsamer Weg uns hin? Wo stehen wir heute? Wie geht es von hier aus weiter? Paare gestalten individuell mit unterschiedlichen Symbolen und kreativen Mitteln ihre eigene Paargeschichte als »Weg« und erleben dabei, wie sie zu dem Paar geworden sind, das sie heute darstellen und was sie als Paar ausmacht.

Wir beginnen mit einem gemeinsamen Brunch. Danach werden Kinder von 2 – 8 Jahren separat betreut, während die Eltern sich »auf den Weg ihrer gemeinsamen Geschichte machen«.

Mit Anette Jenne (Dipl. Sozialpädagogin und Paartherapeutin) und Brigitte Schabert (geistliche Begleiterin) und Team der ELIA Gemeinde

Stadtteilhaus – Treffpunkt Röthelheimpark

Schenkstraße 111, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 22. 2. 2016 an:

(09 131) 90 888 57 oder brigitte.schabert@elia-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

Wenn Kinder zum Brunch mitkommen, bitte Vorname und Alter jedes Kindes mit angeben.

5. März 2016 | Sa. 19.30 Uhr

Eintritt frei – Spenden für die Marriage Week erbeten

»Nun hör mir doch mal zu!«

Einander wirklich zu verstehen ist nicht einfach. Gespräche gelingen eher, wenn wir unser Anliegen bedacht vorbringen und als Zuhörer nicht nur reagieren, sondern uns bemühen zu erfassen, worum es unserem Partner geht. Das möchten wir an diesem Abend miteinander einüben.

Mit Ehepaar Scharf

Freie evangelische Gemeinde

Langenzenner Str. 3, 91074 Herzogenaurach

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 132) 57 57 oder heiko.schmidt@feg.de

19. März 2016 | Sa. 9.00 – 17.00 Uhr (mit Pausen)

Kosten pro Paar: 70,00 € (Selbstversorgung)

»Komm, streit mit mir!«

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe! Besuchen Sie unsere »Streitschule« um:

- » Konflikte zu erkennen und eigenes Konfliktverhalten zu reflektieren
- » Erwartungen und Bedürfnisse bewusst zu machen und zu artikulieren
- » Dem Partner zuzuhören, das Gemeinte hinter dem Gesagten zu finden
- » Durch Fragen Verständnis zu finden und ein positives Gesprächsklima zu schaffen
- » Die innere Welt des Anderen zu respektieren und dennoch die eigene Sichtweise zu behalten
- » Kritik zu üben und entgegenzunehmen ohne destruktiven Streit
- » Lösungsorientiert und wertschätzend zu kommunizieren

Ihr Mehrwert: Gesprächsführungsstrategien auch im Arbeitsalltag anwenden!

Leitung: Magdalena Steib und Susanne Galsterer

Hugenottenkirche | Bahnhofplatz 3, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 24. 2. 2016 an:

info@streitschule-nuernberg.de oder *www.streitschule-nuernberg.de*

8. April 2016 | Fr. 20.00 Uhr

Eintritt frei – Spenden erbeten

»Wo die Liebe fehlt, hat Böses Platz«

Film und Gespräch

Der polnische Regisseur Kieslowski realisierte Ende der 80er Jahre eine Fernsehreihe zu den Zehn Geboten. Diese Zehn Gebote werden im Grunde von keiner Philosophie oder Ideologie in Frage gestellt; trotzdem werden sie tagtäglich gebrochen. Gezeigt wird der Film zum 6. Gebot: »Du sollst nicht ehebrechen« mit anschließendem Filmgespräch.

Einführung zum Film und Gesprächsleitung: Renate Winzen

Kino unterm Kirchturm

Esperhaus Uttenreuth, Esperstraße 25, 91080 Uttenreuth

15. April 2016 | Fr. 19.30 Uhr
Eintritt frei – Spenden erbeten

»Was die Liebe braucht – Faktoren gelingender Partnerschaft«

Vortrag von Hans Jellouschek mit anschließendem Gespräch

Trotz der hohen Scheidungszahlen ist der Wunsch nach Dauer in der Partnerschaft auch unter heutigen Paaren ungebrochen. Allerdings geht er meist nur dann in Erfüllung, wenn es den Partnern gelingt, ihre Liebe durch bewussten und aktiven Einsatz lebendig zu halten. In dem Vortrag geht es darum, die Faktoren deutlich zu machen, die dafür von Bedeutung sind: Was kann uns helfen, die Liebe zu erneuern und zu vertiefen, sodass wir es trotz aller unvermeidbaren Krisen schaffen, immer wieder einen gemeinsamen Weg zu finden?

Hans Jellouschek wird in diesem Vortrag seine Erfahrungen aus vielen Jahren Paartherapie zusammenfassen und an praktischen Beispielen erläutern.

Leitung: Team von Forum Spiritualität

St. Markus Kirche | Sieglitzhoferstr. 2, 91054 Erlangen

16. April 2016 | Sa. 9.30 – 17.30 Uhr
Kosten pro Paar: 140,00 €

»Achtsamkeit in der Paarbeziehung«

Seminartag für (Ehe-)Paare mit Hans Jellouschek

Durch Unachtsamkeit wird in Paarbeziehungen – oft ohne böse Absichten – viel Unheil angerichtet. Die Nachlässigkeiten der Partner untergraben ihre Liebe. Die tägliche Übung der Achtsamkeit, das Aufmerken auf den gegenwärtigen Augenblick, wird von der Psychologie in seiner Bedeutung für die tägliche Lebensgestaltung – auch in der Paarbeziehung – als immer wichtiger entdeckt. Aber wie macht man das? Wie geht diese »Übung der Achtsamkeit« im täglichen Zusammenleben? Hierzu wird Hans Jellouschek diesen Workshop für Paare gestalten.

Pacellihaus der Katholischen Hochschulgemeinde
Sieboldstr. 3, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:
(09 131) 51 51 6 oder pfarramt.markus.er@elkb.de

Stornierungsgebühren bei Abmeldung ohne Nachrücker:

bis 4 Wochen vorher 50 % der Kosten
bis 1 Woche vorher 80 % der Kosten
am selben Tag 100 % der Kosten

16. April 2016 | Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 40,00 € (inkl. Getränke, ohne Mahlzeiten)

»Heraus.Gefordert« – Herausforderungen gemeinsam meistern, aber wie?

Ein Selbsterfahrungstag für Ehepaare mit Tanzworkshop

Tanzen und Inputs für unsere Ehe. Dieser Zeit-zu-zweit-Tag bietet die Gelegenheit, sich einen Tanzworkshop zu gönnen, bei dem sowohl eine grundlegende Anleitung für Einsteiger als auch Tipps und Tricks für Fortgeschrittene abgedeckt werden. Die Tanzeinheiten wechseln sich ab mit kurzen Gesprächsimpulsen, um aus verschiedenen Blickwinkeln auf unsere persönlichen Herausforderungen zu schauen, darüber als Paar ins Gespräch zu kommen und vielleicht so manche Chance dabei (neu) zu entdecken...

Mitzubringen sind zum Tanzen geeignete Schuhe (z.B. Lederschuhe mit glatter Sohle).

Mit Susanne, Therap. Seelsorgerin/Eheterapeutin (TS), und Bodo Haas, beide Paarkommunikationstrainer (EPL) und Kerstin und Thomas Roßner, Tanzpaar und Hobbytrainer mit über 15 Jahren Erfahrung.

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2 – 4, 91085 Weisendorf

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

Leitungsteam@kreuz-quer.com

Weitere Veranstaltungen für das Jahr 2016
finden Sie stets aktuell auf unserer Webseite:
www.eheglueck-erlangen.de
Schauen Sie doch einfach regelmäßig bei uns
vorbei und verpassen Sie keine Veranstaltung!

EPL und Gordon 2016.

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

Termine:

8. – 10. April 2016 | Fr. 19.00 Uhr bis So. 18.00 Uhr

Kosten pro Paar: 160,00 €

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Informationen und Anmeldung unter:

(09135) 725322 (Thomas Alexi) oder *Leitungsteam@kreuz-quer.com*

22. – 24. April 2016 | Fr. 18.00 Uhr bis So. 12.30 Uhr

Kosten pro Paar: 150,00 €

KEB Erlangen | Mozartstr. 29, 91052 Erlangen

Informationen und Anmeldung unter:

(09131) 26176 oder *keb-erlangen@t-online.de*

Gordon-Familientraining

revolutioniert die Elternbildung und wirkt bahnbrechend durch die Vermittlung wichtiger Fertigkeiten. Es kann Ihnen helfen, Kinder großzuziehen, auf die Sie mit Stolz und Dankbarkeit blicken können.

- » Sie entwickeln eine vertrauensvolle Beziehung zu Ihren Kindern
- » Sie werden ein(e) kompetente(r) Gesprächspartner(in), bei der Ihr(e) Kind(er) gerne Rat suchen
- » Sie schaffen eine Familienatmosphäre, indem jede(r) die Bedürfnisse des/der anderen respektiert
- » Sie tragen dazu bei, dass sich Ihre Kinder zu verantwortungsvollen Mitgliedern der Gesellschaft entwickeln
- » Sie haben mehr Freude an der Familie und ziehen Kinder groß, die glücklicher und zufriedener sind

Termine:

Mi. 3., 10., 17., 24. Februar + 2. März 2016, jeweils 19.30 Uhr

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Informationen und Anmeldung unter:

(09135) 725322 (Thomas Alexi) oder *Leitungsteam@kreuz-quer.com*



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7. – 14. FEBRUAR 2016

Gutes für Ehepaare.

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner
Sabine und Karl-Heinz Gabler

Telefon: (09 131) 94 10 902

Email: info@marriageweek-erlangen.de

www.marriageweek-erlangen.de

Da die Marriage Week Erlangen ausschließlich ehrenamtlich umgesetzt wird, freuen wir uns über Ihre Spende, um auch in den folgenden Jahren erfolgreich Veranstaltungen für Sie anbieten zu können.

Unser Spendenkonto bei der Sparkasse Erlangen:
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

Gerne erhalten Sie über Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Vielen Dank!

Marriage Week Deutschland

Email: info@marriage-week.de

www.marriage-week.de

© 2016 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland
Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen.
Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/oder in einem Informationssystem gespeichert werden.
Die Nutzung der Marke ist lizenzpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sparkasse
Erlangen