

Eheglueck- Erlangen.de

7.–17. FEBRUAR 2019

ALLE VERANSTALTUNGEN IN
ERLANGEN AUF EINEN BLICK

Gutes für Ehepaare.

... eine bunte Veranstaltungswoche für alle Paare, die sich gerne Zeit zu Zweit gönnen möchten. Genießen Sie Ihre Beziehung bei Kunst, Vorträgen, Sport, Gottesdiensten, Spielen, Workshops, Gaumenfreuden und vielem mehr...



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE

7.–17. FEBRUAR 2019

Übersicht und Grußwort.

Alle Veranstaltungen auf einen Blick:

Er Sie		
■ ■	Mi 23.1. 19 – 21.30 h	Der Ehe-Vorbereitungskurs (5Abende)
■ ■	So 3.2. 10h	»Ich will geliebt werden!«
■ ■	Do 7.2. 18.30 – 23h	»Krimi-Dinner für Paare«
■ ■	Do 7.2. 20 – 22.30h	»Der OBI Selbermacher-Heimwerker-Abend«
■ ■	Fr 8.2. 19.30h	»Liebe ist... gemeinsam lauschen, [...]«
■ ■	Sa 9.2. 9 – 14h	»Vom Wolf zur Giraffe«
■ ■	Sa 9.2. 19.30h	»Ein Hoch auf uns [...]«
■ ■	Sa 9.2. 19.30h	»Darf ich bitten? Tanz mal drüber nach«
■ ■	So 10.2. 10h	»Irregeleitete Liebe oder: Sex und Gewalt«
■ ■	So 10.2. 10h	»Mutig Beziehung leben«
■ ■	So 10.2. 10.15h	»In der Liebe tief verwurzelt«
■ ■	So 10.2. 11h	»Wenn wir einander verletzen, [...]«
■ ■	So 10.2. 17 – 18.30h	»Frauen haben einen Beckenboden [...]«
■ ■	So 10.2. 19h	»Liebe is(s)t...« – Eat & Talk für Paare
■ ■	So 10.2. 19.30h	»Segnungsgottesdienst für Paare«
■ ■	Mo 11.2. 19.30h	»Dog Royal, Noch einmal und Co.«
■ ■	Mo 11.2. 19.30 – 22h	»Damit wir uns besser verstehen«
■ ■	Di 12.2. 19h	»Faszien-Yoga für Zwei«
■ ■	Di 12.2. 19.30h	»Lust auf eine bessere Ehe?«
■ ■	Mi 13.2. 19.30 – 21.30h	»Square Dance – Paare in Bewegung«
■ ■	Do 14.2. 19h	»Du bist das Beste, was mir je passiert ist«
■ ■	Do 14.2. 19.30 – 22h	»Beziehungs-Weise 4.1«
■ ■	Fr 15.2. 19.30h	»Traditionelle Chinesische Kopfmassage [...]«
■ ■	Fr 15.2. 19.30h	»Gemeinsam unterwegs – die Beziehung [...]«
■ ■	Sa 16.2. 10 – 13h	»Unsere Paargeschichte« – Paarfrühstück
■ ■	Sa 16.2. 15 – 18h	»Als Paar von einer Krankheit herausgefordert«
■ ■	So 17.2. 10h	»Wenn die Liebe genommen wird und alles [...]«
■ ■	So 17.2. 10h	»Was hat sich Gott dabei gedacht, als er [...]«
■ ■	So 17.2. 10.30h	»Habe ich dich richtig verstanden? [...]«
■ ■	So 17.2. 16h	»Liebe – Musik und Texte [...]«
■ ■	So 24.2. 10h	»Verrat an der Liebe«
■ ■	So 3.3. 10h	»Von Schönheit und Verlangen«

■ Workshop
■ Gottesdienst

■ Aktivität, Sport
■ Genuss, Spaß + Kreativität

■ Infoveranstaltung, Vortrag

Liebe Eheleute und Liebende, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MarriageWeek 2019!

vom französischen Nationaldichter Honoré de Balzac stammt der Satz: »Die Ehe ist eine Wissenschaft.« Auf den ersten Blick mag dieses Zitat verwundern, assoziieren wir Ehe doch zuallererst mit Liebe, Emotionen und unbändigem Glück und weniger mit der kühlen Nüchternheit einer Wissenschaft.

Doch das gegenseitige Verliebtsein, die gemeinsame Geborgenheit und die zwischenmenschliche Erfüllung, die Ehepaare miteinander verbinden, sind keine Selbstläufer, keine bis zum Lebensende gottgegebenen Selbstverständlichkeiten. Über die Jahre und Jahrzehnte gilt es sich vielmehr immer wieder neu zu entdecken, die Entwicklungen des Partners nachzuvollziehen und gemeinsam an der Beziehung zu arbeiten – gerade auch in schwierigen Situationen und Krisen. In diesem Sinne ist eine Ehe eine unheimlich komplexe Wissenschaft, aber auch ein immer wieder spannendes und beglückendes Abenteuer.

Ich freue mich darum sehr, dass die MarriageWeek Erlangen und Nürnberg auch in diesem Jahr Ehepaare dazu einlädt, tiefer in die »Wissenschaft der Ehe« einzutauchen. Ich habe gerne die Schirmherrschaft über die Veranstaltungen übernommen. Denn sie bieten die großartige Chance, sich mit dem eigenen Lebensstil in der Ehe auseinanderzusetzen, die Kommunikation neu anzuregen und positive Verstärkungen herbeizuführen. Hier bekommen Ehepaare Anregungen, Impulse und Ideen, damit ihre Beziehung auch weiterhin glücklich verläuft und die Liebe lebendig bleibt.

Ich danke den Veranstaltern und Organisatoren der MarriageWeek aufs Herzlichste für ihr wichtiges Engagement, den Wert der Ehe in unserer Gesellschaft zu stärken. Auf dass ihr Angebot zahlreichen Paaren eine Hilfe ist, das Abenteuer der Ehe im Alltag zu feiern!



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister
des Innern, für Sport und
für Integration und Mitglied
des Bayerischen Landtags

A handwritten signature in blue ink that reads "Joachim Herrmann". The signature is fluid and cursive, with a large initial 'J'.



Paarcoaching.

Angebot einer individuellen Paarberatung

1 – 2 Sitzungen zu je 60 Minuten zu verschiedenen Bereichen der Paarbeziehung. Kosten zwischen 20 und 40 € inklusive Vorbereitungsmaterial / Fragebögen / Tests. Aus den nachfolgenden 4 Beratungsansätzen kann einer ausgewählt werden:

» Prepare/Enrich – eine starke Ehe bauen

Prepare/Enrich ist ein international bewährtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Stärkung von Partnerschaften und Ehen sowie zur Ehevorbereitung. Herzstück von Prepare/Enrich ist ein Fragebogen, der als Papierversion oder Online vom Paar ausgefüllt und anschließend ausgewertet wird. In den Beratungsgesprächen werden die Stärken und auch die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert. www.prepare-enrich.de

» Herkunftsfamilie und Prägung

Welche Rolle spielt meine Herkunftsfamilie und meine Prägung im gemeinsamen Umgang als Paar? Auswertung beider Stammbäume und Einblick in mögliche Zusammenhänge zwischen Herkunftsfamilie und Gegenwartsfamilie.

» Gesprächstraining

Die wissenschaftlich erstellten und evaluierten Gesprächstrainings EPL und KEK helfen den Partnern, ihr Gesprächsverhalten zu verbessern und ihre Beziehung zufriedener zu erleben, weil dadurch das gegenseitige Verständnis wächst und ihre Zuneigung gestärkt wird. In einem Infogespräch mit möglichst beiden Partnern wird aufgezeigt, wie das erreicht werden kann. Näheres auch unter www.epl-kek.de.

» wiederkehrende Muster und Streitthemen

Immer wieder landen Sie in Ihren Gesprächen und Auseinandersetzungen an einer bestimmten Stelle, an einer Grenze oder Sie haben das Gefühl, manche Abläufe Ihrer Kommunikation sind wie Muster, in denen Sie sich verstricken und den Ausgang oder Anfang nicht mehr finden. Das Thema wiederholt sich und Sie könnten aus dem Stegreif sagen, wie das Gespräch weitergeht, weil Sie es schon so oft geführt haben. Um aus solchen Mustern auszusteigen, hilft es, mit jemandem von außen draufzuschauen und die Fäden zu entwirren.

Infos und Terminvereinbarung täglich vom 7. – 14. 2. 2019

unter (09 131) 94 10 902 oder an info@marriageweek-erlangen.de

Die eigentlichen Gesprächstermine sind nach der Aktionswoche!

Mittwoch, 23. Januar

je 19.00 – 21.30 Uhr, Folgetermine: 30.1., 6., 13., 20.2.

Kosten pro Paar: 30,00 € inkl. Themenheft

»Der Ehe-Vorbereitungskurs« (5 Abende)

Das Ziel des Ehe-Vorbereitungskurses ist es, Sie zu unterstützen, in eine glückliche und gesunde Ehe zu starten. Jede Kurseinheit beginnt mit einem gemütlichen Essen in entspanntem Miteinander mit anderen Paaren und Mitarbeitern. Der Videovortrag und das Teilnehmerheft liefern konkrete Tipps und Anregungen zur Gestaltung Ihrer Beziehung. Diese können Sie während des Abends zu zweit besprechen. Es finden keine Gruppengespräche statt und niemand wird aufgefordert, mit Dritten über Persönliches zu reden.

Themen: Miteinander reden / Verbindlichkeit / Konflikte lösen / Wachsende Liebe / Gemeinsame Ziele und Werte

Infos zum Kurs unter: alphakurs.de/ehevorbereitung

Ev. Freikirchliche Gemeinde

Vestnertorgraben 29, 90408 Nürnberg

Kontakt und Anmeldung bis 20. 1. 2019 unter:

(0173) 71 61 279 oder marriageweek@vestnertor.de

Eheglueck- Erlangen.de

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Wir sind ein Zusammenschluss von Personen aus verschiedenen christlichen Gemeinden mit dem Ziel, die Ehearbeit in Erlangen zu vernetzen und auszubauen. Entstanden ist die Gruppe, um für die jährlich in ganz Deutschland stattfindende Woche »Gutes für Ehepaare« (MarriageWeek) im Großraum Erlangen Ideen zur Stärkung von Paarbeziehungen zu verwirklichen und Aktivitäten durchzuführen bzw. zu koordinieren.

Gottesdienstreihe

»Liebe – Immer bedroht. Alttestamentliche Einsichten«

Eine Predigtreihe über alttestamentliche Texte, die als schwierig gelten. Aber sie sind ganz nah dran am Liebesleben heute – also hilfreich!

Namhafte Predigerinnen und Pfarrer legen an 5 Sonntagen hintereinander Texte aus, die uns fremd vorkommen, es aber eigentlich nicht sind.

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

Sonntag, 3. Februar | 10.00 Uhr

»Ich will geliebt werden!« Gen. 29,31–34

Zwei Frauen ringen um die Liebe eines Mannes. Sie veranstalten ein regelrechtes »Wettgebären«...

Mit Professorin Johanna Haberer, Erlangen/München

Sonntag, 10. Februar | 10.00 Uhr

»Irregeleitete Liebe oder: Sex und Gewalt« 2. Sam. 13,1–22

Erst muss er Tamar haben, dann will er nichts mehr von ihr wissen...

Mit Kirchenrat Dr. Rainer Oechslen, München

Sonntag, 17. Februar | 10.00 Uhr

»Wenn die Liebe genommen wird und alles Weinen nicht nützt« 2. Sam. 3,12–16

In dieser Geschichte weint ein Mann seiner Frau hinterher...

Mit Pfarrer Christoph Reinhold Morath

Sonntag, 24. Februar | 10.00 Uhr

»Verrat an der Liebe« Gen. 26,1–11

Was passiert, wenn ein Mann nicht zu seiner Frau hält...

Mit Pfarrer Cyriacus Alpermann

Sonntag, 3. März | 10.00 Uhr

»Von Schönheit und Verlangen« Hld. 2,1–14

Von der Rose und dem Apfelbaum und der Liebe, die schlafen darf...

Mit Pfarrerin Dr. Bianca Schnupp

Donnerstag, 7. Februar

18.30 – 23.00 Uhr

Kosten pro Paar: 35,00 € – Getränke gegen Spende

»Krimi-Dinner für Paare«

Paare sind eingeladen, bei kulinarischen Schmankerln im gemeinsamen Rollenspiel zu kombinieren »Wer ist der Mörder?«

St. Markus Löhnhaus

Sieglitzhofer Str. 2a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3. 2. 2019 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 9 Paare

20.00 – 22.30 Uhr | Kosten pro Person: 10,00 €

»Der OBI Selbermacher-Heimwerker-Abend«

Werden Sie unser ganz persönlicher VIP-Gast. Es erwartet Sie ein unvergesslicher Abend mit praxisnahen Kursinhalten, selbstständigen Projektumsetzungen, fachlichem Know-How und Insider-Tipps z.B. zum Thema Laminat und Vinyl verlegen, Hochbeetbau, Silikonieren, Werkzeuge im praktischen Einsatz und mehr. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Sie erhalten eine kleine Überraschung.

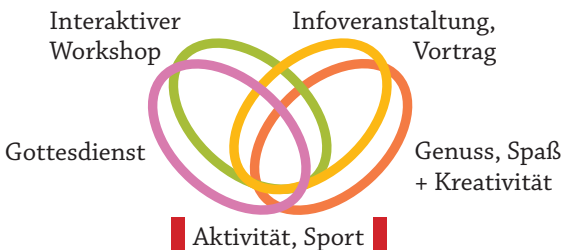
Die Eintrittskosten werden Ihnen am Kursabend in Form von Warengutscheinen wieder erstattet.

OBI NEUMÜHLE Baumarkt Regnitztal GmbH & Co. KG

Neumühle 1, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6. 2. 2019 direkt im OBI Markt Neumühle an!

Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:



Freitag, 8. Februar

19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 17,00 €/10,00 €

»Liebe ist... gemeinsam lauschen, schmunzeln und entspannen«

Musikalische und literarisch-satirische Häppchen zum Thema Liebe, serviert vom 9-köpfigen, stimmungswaltigen Vokalensemble Vocaccetti und dem MarriageWeek Team

Ev. Gemeindezentrum St. Laurentius

Großgründlacher Hauptstr. 35, 90427 Nürnberg

Infos und Anmeldung unter:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Samstag, 9. Februar

9.00 – 14.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 50,00 €/30,00 €

»Vom Wolf zur Giraffe«

inkl. kleiner Imbiss

Ein Workshop zur mitfühlenden Kommunikation mit Susanne Kloeckner.

Worte können trennen oder Worte können verbinden.

Gerade in der Partnerschaft merken wir oft, wie schwer es ist, dem anderen verständlich zu machen, was uns wichtig ist und zu hören, was er uns mit seinen Worten gerade sagen will.

An diesem Vormittag wollen wir gemeinsam die Giraffensprache, die Marshall B. Rosenberg entwickelt hat, kennenlernen und miteinander in kleinen Übungen ausprobieren. Dabei geht es weniger um ein Kommunikationsmodell, als um eine Haltung der Wertschätzung (Empathie). Wir wollen nachspüren, was uns und den anderen motiviert und wie wir das in empathischer Weise mitteilen können.

Freie evangelische Gemeinde

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2. 2. 2019 an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriageweek-erlangen.de

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 35,00 €

»Ein Hoch auf uns – unsere Ehe, ein Grund zum Feiern!«

Candlelight Dinner

Wie oft schauen wir auf unsere Ehen und sehen all die Dinge, die nicht perfekt laufen, die wir gern anpacken würden und reiben uns dabei auf. Doch Unterschiedlichkeit macht ein starkes Team aus – das ist ein Grund zu feiern! An diesem Abend wollen wir gemeinsam feiern, dass wir als Ehepaare unterwegs sind. Lassen Sie sich mit einem 4-Gänge-Menü verwöhnen und genießen Sie die gemeinsame Zeit mit wertvollen Impulsen von Steffi und André Jäger.

Freie evangelische Gemeinde

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2. 2. 2019 an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Paare

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €

»Darf ich bitten? Tanz mal drüber nach«

Ein Ballabend und Tanzerlebnis für die Beziehung. Tanzen, tanzen, tanzen in festlicher Atmosphäre und ... erfahren was verschiedene Standard- und Lateintänze mit unserer Paarbeziehung zu tun haben sowie neue Tanzschritte kennenlernen, angeleitet von Ehepaar Haman (ehemalige Turniertänzer und Tanztrainerin).

Kreuz + Quer

Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

Reservierung erbeten unter:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de



Sonntag, 10. Februar

10.00 Uhr

»Mutig Beziehung leben«

Ein Gottesdienst nicht nur für Paare
mit Pastor Christoffer Hebisch

Freie evangelische Gemeinde
Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

10.15 Uhr

»In der Liebe tief verwurzelt«

Gottesdienst für Paare mit Pfr. Christian Sudermann und
Christine Truchseß-Sudermann und den Good News Singern

St. Markus Kirche
Markusplatz 1, 91054 Erlangen

11.00 Uhr

»Wenn wir einander verletzen, obwohl wir uns lieben!«

Gottesdienst für Paare
mit Predigt von Anita und Thomas Alexi

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer
Schlossgartenstr. 2-4, 91085 Weisendorf

17.00 – 18.30 Uhr | **Kosten pro Paar: 17,00 €**

»Frauen haben einen Beckenboden und Männer? ... auch!«

Erfahren Sie, warum Beckenbodentraining für Sie & Ihn
wichtig ist. Mit Bodybliss Beckenbodentraining bringen
wir erotische Energien zum Fließen und schulen die Fähig-
keit zum sinnlichen Erleben. Dazu gibt es ein paar
spannende Infos aus der faszinierenden Welt der Faszien.

Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen.

Mit Manuela Hackbarth und Katrin Ganten
(www.feelthebliss.de)

Bauchtanzstudio Yamuna
Dechsendorfer Str. 14, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8. 2. 2019 an:
(09 131) 94 10 902 oder bodybliss@marriageweek-erlangen.de
Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare

19.00 Uhr

»Liebe is(s)t...« – Eat & Talk für Paare

Sie möchten als Ehepaar gerne einen gemeinsamen Abend verbringen, abwechslungsreich essen und sich mit netten Leuten treffen.

Dabei steuert jedes Paar etwas zur Menüfolge bei. Wo und mit wem erfahren Sie nach der Anmeldung.

Lassen Sie sich überraschen!

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6. 2. 2019 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

19.30 Uhr

»Segnungsgottesdienst für Paare«

mit Pastor Frank Wegen

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Äußere Brucker Str. 50, 91052 Erlangen

Montag, 11. Februar

19.30 Uhr | Eintritt frei

»Dog Royal, Noch einmal und Co.«

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Das Ehepaar Wagner steht Ihnen mit Spielen, Spielerklärungen, Getränken und Knabbereien zur Seite.

Ort variiert je nach Anmeldezahl

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. 2. 2019 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Montag, 11. Februar

19.30 – 22.00 Uhr | Eintritt frei

»Damit wir uns besser verstehen«

Wie wir miteinander reden, beeinflusst maßgeblich unsere Beziehung. Informationen zum Gesprächstraining für Paare (EPL- und KEK-Kurse).

Mit Roland Hiebel, EPL- und KEK-Trainer.

Zoff + Harmonie

Vordere Sternngasse 1, Nürnberg

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 11) 244 494 93 oder zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Rebecca Bäßler
Kundenberaterin in
der Geschäftsstelle
Herzogenaurach –
Haydnstraße

Jetzt auch mit
paydirekt

**direkt GIRO – das kostenlose¹ Online-Konto
bietet Ihnen umfangreiches und sicheres
Online- und Mobile-Banking via PC, Tablet und
Smartphone-App.**

Alle Informationen erhalten Sie bei unseren Beratern oder
unter Telefon 09131 824-0 (Mo. – Fr. jeweils von 8:00 bis
20:00 Uhr) oder www.sparkasse-erlangen.de/direktgiro

¹ chipTAN-Generator einmalig 17,09 € inkl. Versand; Für die pushTAN
Benachrichtigung 0,04 €. Wird nur erhoben, wenn die TAN vom Kunden
angefordert, der Zahlungsauftrag vom Kunden mit der bereitgestellten
TAN erteilt worden und dieser der Sparkasse zugegangen ist.
Stand: 09/2018

 **Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach**

Dienstag, 12. Februar

19.00 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €

»Faszien-Yoga für Zwei«

Mit dem fayō® Faszien-Yoga Partnertraining lernen Sie, die eigene Körperwahrnehmung wieder zu finden. Durch Bewegungsformen mit dem geringst möglichen Aufwand bei intensiver Dehnung, Ansteuerung und Kräftigung legen Sie die Basis für ein optimales Faszien-system, verbesserten Stoffwechsel und fördern damit eine lang anhaltende Gesundheit und Schmerzfreiheit.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Mit Lutz Chabowski, Schmerzspezialist nach Liebscher und Bracht

Freie evangelische Gemeinde (FeG)

Langenzenner Str. 3, 91074 Herzogenaurach

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 92 99 170 oder Info@aktiv-therapie.com

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €

»Lust auf eine bessere Ehe?«

Sieben Schlüssel zu einer richtig guten Ehe

Nach der ersten Zeit sprühender Verliebtheit schwindet in den meisten Ehen das Hochgefühl. Paare können aber etwas dafür tun, die Leidenschaft neu zu entfachen und dem Spaß mehr Raum zu geben. Das EMMA-Prinzip zeigt dies unterhaltsam auf. Susanne & Marcus Mockler ermutigen als Vortragsredner, Buchautoren und Berater Menschen, in Beziehungen zu investieren, und zeigen, welche Strategien dabei am erfolgversprechendsten sind.

Bürgertreff Isar 12

Isarstraße 12, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de



Mittwoch, 13. Februar

19.30 – 21.30 Uhr | Kosten pro Paar: 15,00 €

»Square Dance – Paare in Bewegung«

Schwungvolle Squares und Contra Dances, anregende Impulse und Zeit miteinander in entspannter Atmosphäre.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Freie evangelische Gemeinde

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6. 2. 2019 an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriageweek-erlangen.de

Donnerstag, 14. Februar

19.00 Uhr

»Du bist das Beste, was mir je passiert ist«

Gottesdienst für Verliebte und Liebende am Valentinstag
Im Zentrum stehen diesmal Liebeslieder. Sie sind von der Zeit des Alten Israels bis in unsere Tage stets modern.
Musikalisch mitgestaltet wird der Gottesdienst vom Herzochor mit Gerald Fink. Im Anschluss gibt es wieder Herzkekse und Liebestränk im Foyer

Evangelische Kirche Herzogenaurach

Von-Seckendorff-Str. 3, 91074 Herzogenaurach

19.30 – 22.00 Uhr

Eintritt pro Paar/halbes Paar: 17,00 €/10,00 €

»Beziehungs-Weise 4.1«

Kabarettabend mit Tinnitus Sanctus

Ein neu gemischtes Programm zum ewigen Lied der Liebe, kritisch und augenzwinkernd betrachtet im Alltag der Beziehung.

Kreuz + Quer

Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

Freitag, 15. Februar

19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 17,00 €

»Traditionelle Chinesische Kopfmassage für Paare«

Die Tuina Kopfmassage ist aus der Traditionellen Chinesischen Medizin abgeleitet und stimuliert, ähnlich wie die Akupressur, Punkte auf den Meridianen. Das entspannt, gleicht aus und fördert das Wohlbefinden. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte, eine oder zwei Decken, ein kleines Kopfkissen und natürlich Ihren Partner mit.

Mit Ehepaar Clavery

Diakonisches Zentrum (Eingang Beratungsstelle, UG)
Frauenauracher Str. 1a, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

19.30 Uhr | Eintritt frei

»Gemeinsam unterwegs – die Beziehung vertiefen«

Dieser Abend ist für junge (unverheiratete) Paare, die sich nach Tiefgang und Stabilität für ihre Beziehung sehnen. In lockerer Atmosphäre werden die Paare neben der Betrachtung von Themen in der Gruppe Zeit für eine Vertiefung im vertraulichen Zweiergespräch haben. Die Referenten Matthias und Miriam Freigang arbeiten schon viele Jahre mit dem Material von »twogether« (www.twogether.online) und ermutigen Paare auf ihrem gemeinsamen Weg.

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 21 491 oder info@familienzentrum-erlangen.de

Samstag, 16. Februar

10.00 – 13.00 Uhr | Kosten pro Paar: 25,00 €

»Unsere Paargeschichte« – Paarfrühstück

Wie haben wir uns kennengelernt? Wie ging es dann weiter? Wann waren besonders schöne oder auch belastende Ereignisse? Wo führte unser gemeinsamer Weg uns hin? Wo stehen wir heute? Wie geht es von hier aus weiter? Paare gestalten individuell mit unterschiedlichen Symbolen und kreativen Mitteln ihre eigene Paargeschichte als »Weg« und erleben dabei, wie sie zu dem Paar geworden sind, das sie heute darstellen und was sie als Paar ausmacht.

Beginn mit einem gemeinsamen Frühstück.

Mit Anette Jenne (Dipl. Sozialpädagogin und Paartherapeutin) und Brigitte Schabert (geistliche Begleiterin) und Team der ELIA Gemeinde

Stadtteilhaus – Treffpunkt Röthelheimpark

Schenkstr. 111, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. 2. 2019 an:

(09 131) 90 888 57 oder brigitte.schabert@elia-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Paare

15.00 – 18.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 17,00 €/10,00 €

»Als Paar von einer Krankheit herausgefordert«

Eine einschneidende Erkrankung verändert das Leben nicht nur des Betroffenen, sondern auch des Partners und der ganzen Familie. Sie alle stehen vor manchen Fragen und Belastungsproben. Wie können diese gemeinsam bewältigt werden?

Mit Susanne und Pfr. i.R. Dieter Endres

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 21 491 oder info@familienzentrum-erlangen.de

Sonntag, 17. Februar

10.00 Uhr

»Was hat sich Gott dabei gedacht, als er den Menschen als Mann und Frau schuf und die Ehe erfand?«

Ein Gottesdienst rund um Liebe, Partnerschaft und Ehe mit Andreas Theiß und parallelem Kindergottesdienst

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

10.30 Uhr

**»Habe ich dich richtig verstanden?
Oder die Kunst richtig zu hören.«**

Gottesdienst mit Band und Pizza

Christus Gemeinde Tennenlohe (CGT)
Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

16.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten

»Liebe – Musik und Texte zu einem ewigen Thema«

Literarische Texte über die Liebe wechseln ab mit passender Musik von Orgel, E-Piano und Clavichord. Die mit Kerzen beleuchtete Johanneskirche schafft einen Raum zum Nachfühlen und Nachdenken. Wer mag, kann sich danach bei einem Gläschen Sekt austauschen.

Mit Pfarrer Christoph Reinhold Morath

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen



Die Handelsaktionen.

Bitte beachten Sie, dass die Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.–14. Februar 2019 gelten, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 58 58

Email: info@optik-scharl.de

www.optik-scharl.de

Beim Kauf einer neuen Brille (Fassung + Gläser) gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % pro Ehejahr.

Bitte Heiratsurkunde vorlegen.

pfeiffer Leder & Mode

Hauptstr. 52, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 22 105

Email: info@pfeiffer-leder-mode.de

www.pfeiffer-leder-mode.de

Wählen Sie vorher zwischen einem von drei Überraschungsumschlägen und erhalten Sie 10 %, 20 % oder 30 % Rabatt auf Ihren Einkauf.

Ristorante Pizzeria Cucina di Napoli

Engelstr. 15, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 244 35

www.cucina-di-napoli-erlangen.com

Ehepaarangebot beim Bestellen eines Hauptgerichtes als Geschenk des Hauses: 2x Aperitif (mit oder ohne Alkohol) und 2x Dessertvariation

Reservierung erforderlich!

Nicht gültig am Samstag, Sonntag und Valentinstag!

Salon Haarwerk

Richterstr. 32, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 53 29 87

www.ihr-friseur-haarwerk.de

Alle Ehepaare, die innerhalb der MarriageWeek einen Termin für beide Partner vereinbaren, bekommen den zweiten oder billigeren Haarschnitt gratis.

Gilt für Termine innerhalb von 4 Wochen!

SHIRTHUNTER GbR

Obere Karlstr. 19, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 97 82 31

Email: info@shirthunter.de

www.shirthunter.net



Gestalten Sie Ihre Partnertassen gerne nach Ihren eigenen Vorstellungen mit dem Team vom SHIRTHUNTER im Geschäft. Fotos, Texte, Logos... alles ist möglich was das Partnerherz begehrt! Im Set für 14,90 € (statt 19,90 €)

Villa Zuckerbunt/Bärenland

Inhaberin Ellen Denner

Fahrstr. 11, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 20 20 02

Email: info@baerenland-erlangen.de

www.baerenland-erlangen.de

Ehepaare erhalten gegen Vorlage des Trauscheins bzw. eines Hochzeitsfotos einen Rabatt von 1 % pro Ehejahr

VOM FASS Erlangen

Inhaber Martin Schmidt

Hauptstr. 40a, 91054 Erlangen

Telefon: (09 131) 923 00 77

Email: martin.schmidt@bumail.de

www.erlangen.vomfass.de

Rabattaktion für Ehepaare: Bei einem Einkauf von mindestens 25,00 € werden 10,00 € als Ehepaargeschenk erlassen.

Jahresprogramm.

Weitere Veranstaltungen für das Jahr 2019 finden Sie auch stets aktuell auf unserer Webseite: www.eheglueck-erlangen.de
Schauen Sie doch einfach regelmäßig bei uns vorbei und verpassen Sie keine Veranstaltung!

Impulsbriefe für die Partnerschaft

18. Februar 2019 – 8. April 2019 jede Woche ein neuer Impuls auf Eheglueck-Erlangen.de

Nehmen Sie sich acht Wochen lang Zeit, gemeinsam über das nachzudenken, was Ihnen in Ihrer Partnerschaft wichtig ist. Dafür geben unsere Briefe mit verschiedenen Themen, wie z.B. »Einander zum Blühen bringen«, »Wie redest Du mit mir?«, »Bedürfnisse und Wünsche in der Partnerschaft«, »Nähe und Distanz in der Partnerschaft«, entsprechende Impulse.

16. März 2019 | Sa. 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 40,00 € (inkl. Wasser, Tee und Kaffee – ohne Verpflegung)

»Wie ticken wir in stressigen Zeiten?«

Ein Enneagrammtag für Paare

Was verraten unsere Enneagrammmuster über unser Stressverhalten?

An diesem Paartag wollen wir unserem eigenen Stressverhalten und dem unseres Partners auf den Grund gehen. Wir werden verschiedene Resilienzfaktoren im Zusammenhang mit unserem Enneagramm Muster anschauen und versuchen neue Wege im Umgang miteinander zu finden.

Mit Günther und Bettina Wagner, Enneagrammtrainerin ÖAE
Informationen unter www.enneagramm-fuer-paare.de

Freie evangelische Gemeinde (FeG)

Langenzenner Str. 3, Herzogenaurach

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

23. März 2019 | Sa. 9.30 – 17.30 Uhr

Kosten pro Paar: 60,00 € (inkl. Verpflegung)

»Hebelwirkungen zwischen dir und mir...«

Seminartag für (Ehe-)Paare

Ähnlich wie in der Physik leben Paare in immer wiederkehrenden Verhaltensweisen und Beziehungsmustern. Wer aufeinander eingespielt gut im Alltag agieren kann, erlebt doch in Umbruchzeiten oftmals Überraschungen, »Hoppla, ich hätte jetzt nicht erwartet, dass es uns jetzt so durcheinander wirbelt und Kraft braucht...«

Leitung: Pfr. Christian und Christine Sudermann und Team

Esperhaus Uttenreuth

Esperstr. 25, 91080 Uttenreuth

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 51 51 6 oder pfarramt.markus.er@elkb.de

23. März 2019 | Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 80,00 € (inkl. Getränke, ohne Verpflegung)

Oasentag für Paare

Dieser Zeit-zu-zweit-Tag bietet die Gelegenheit, sich einen Tanzworkshop zu gönnen, bei dem das Ehepaar Roßner sowohl Anleitungen für Einsteiger als auch Tipps und Tricks für Fortgeschrittene bereit hält. Susanne und Bodo Haas regen in kleinen Einheiten dazu an, aus verschiedenen Blickwinkeln auf unsere persönlichen Erfahrungen als Paar zu schauen.

Mit Ehepaar Roßner und Haas

Mitzubringen sind zum Tanzen geeignete Schuhe (z.B. Lederschuhe mit glatter Sohle).

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Anmeldung im Büro der Stiftung Therapeutische Seelsorge

unter: (09 171) 70 119 oder sekretariat@stiftung-ts.de

Eheglueck-
Erlangen.de
das ganze Jahr...

30. März 2019 | Sa. 9.00 – 16.30 Uhr (mit Pausen)

Kosten pro Paar: 120,00 € (Selbstversorgung)

»Komm, streit mit mir!«

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe! Inhalte des »Streitschule«-Seminars:

- » Konflikte deutlich erkennen und eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- » eigene Interessen, Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse bewusst machen und klar zum Ausdruck bringen
- » dem Partner genau zuhören und das Gemeinte hinter dem Gesagten finden
- » durch gezielte Fragen Verständnis und ein offenes, positives Gesprächsklima schaffen
- » die innere Welt des Anderen respektieren, ohne die eigene Sichtweise aufzugeben
- » Kritik üben und entgegennehmen, ohne darüber in destruktiven Streit zu geraten
- » heikle Themen angehen
- » Vorwürfen und Schuldzuweisungen konstruktiv begegnen
- » lösungsorientiert und wertschätzend kommunizieren

Ihr Mehrwert: Gesprächsführungsstrategien auch im Arbeitsalltag anwenden!

Leitung: Magdalena Steib und Susanne Galsterer

Informationen unter www.streitschule-nuernberg.de

Der Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. 3. 2019 an:

info@streitschule-nuernberg.de

Teilnehmerzahl: min. 5 Paare und max. 10 Paare

22. November 2019 | Sa. 19.30 Uhr

Kosten pro Paar: 30,00 €

»Zeit zu zweit«

Ein Abend für Paare mit Impulsen zur Gestaltung der Beziehung und leckerem Essen in gemütlicher Atmosphäre.

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Infos und Anmeldung an Thomas Alexi: alexi@fz-er.de

Jahresprogramm – Kurse.

nächster Kurs: Sommer/Herbst 2019 – genauer Termin wird auf www.eheglueck-erlangen.de und www.elia-erlangen.de bekannt gegeben

»Lieben – Scheitern – Leben«

»Eigentlich hätte alles anders kommen sollen. Wir dachten, wir bleiben ein Leben lang zusammen. Aber irgendwann ging alles schief. Wie soll es nun weiter gehen?«

Mit welchen Hilfen kann die nächste Etappe gemeistert werden, wenn alles zerbricht? Wie können Betroffene nach einer Trennung/Scheidung wieder neue Perspektiven für ihr Leben bekommen?

Kurze Impulse und Gespräche in kleinen Gruppen wollen konkrete Anregungen geben und einen Raum schaffen, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Der erste Abend dient dem Kennenlernen und gibt einen Überblick über das Konzept. Der gesamte Kurs geht über 7 Abende und wir beginnen immer mit einem gemeinsamen Abendimbiss.

ELIA Gemeinde | Henkestr. 75, 91054 Erlangen

Wenn Sie uns unter liebenscheiternleben@elia-erlangen.de eine Mail schreiben, informieren wir Sie gerne, sobald der nächste Kurstermin feststeht.

KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

An jedem Training können max. 4 Paare teilnehmen. Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind. Dabei werden sie von Trainer/innen gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich dabei inhaltlich einzumischen.

Kurstermine 2019:

» 22./27. Februar 2019, 1./8./13./15./20. März 2019

» 11. – 12. Oktober 2019, 18. – 19. Oktober 2019

Kosten pro Paar je Kurs: 250,00 €

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2–4, 91085 Weisendorf

Infos und Anmeldung an Thomas Alexi: alexi@fz-er.de

Weitere EPL- und KEK-Angebote in Nürnberg finden Sie auch unter www.zoff-harmonie.de



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7. – 17. FEBRUAR 2019

Gutes für Ehepaare.

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner
Sabine Gabler

Telefon: (09 131) 94 10 902

Email: info@marriageweek-erlangen.de

www.marriageweek-erlangen.de

Da die Marriage Week Erlangen ausschließlich ehrenamtlich umgesetzt wird, freuen wir uns über Ihre Spende, um auch in den folgenden Jahren erfolgreich Veranstaltungen für Sie anbieten zu können.

Unser Spendenkonto bei der Sparkasse Erlangen:
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

Gerne erhalten Sie über Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Vielen Dank!

Marriage Week Deutschland

Email: info@marriage-week.de

www.marriage-week.de

© 2019 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland
Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen.
Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/oder in einem Informationssystem gespeichert werden.
Die Nutzung der Marke ist lizenzpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sparkasse