



MarriageWeek®

DIE WOCHEN DER EHEPAARE

7. – 14. FEBRUAR 2024

Gutes für Ehepaare.

**Eheglueck-
Erlangen.de**

**Marriageweek-
Mittelfranken.de**

**Gemeinsames Programm für den
Raum Erlangen – Nürnberg – Stein.**

Grußwort.



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister
des Innern, für Sport und
für Integration und Mitglied
des Bayerischen Landtags

Liebe Eheleute und Liebende, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MarriageWeek 2024,

vom amerikanischen Schriftsteller Benjamin Franklin, der auch als einer der Gründerväter der Vereinigten Staaten von Amerika bekannt ist, stammt der Satz: »Wo eine Ehe ohne Liebe geschlossen wird, entsteht bald Liebe ohne Ehe.« Auch wenn dieser Ausspruch einen zuerst einmal natürlich schmunzeln lässt, weist er dennoch auf eine wichtige Tatsache hin – nämlich, dass aufrichtig empfundene Liebe die Grundvoraussetzung jeder Ehe sein sollte und es gilt, diese Liebe im Laufe der Zeit immer wieder zu erneuern

und mit Leben zu erfüllen.

Leider trennen sich heutzutage viele Paare, sobald die anfängliche Verliebtheit der ersten Jahre abzuflauen scheint. Viele Ehen erleben das sprichwörtliche verflixte 7. Jahr darum erst gar nicht mehr. Stattdessen wäre es wichtig, sich in solch schwierigen Momenten zu erinnern, was die gemeinsame Beziehung ausmacht, sich in Erinnerung zu rufen, was man am anderen schätzen und lieben gelernt hat und sich dann die Zeit zu nehmen, füreinander aufmerksam zu sein und dem Partner die Aufmerksamkeit und Empathie zukommen zu lassen, die jede gelingende Partnerschaft braucht.

Dann sind Momente, in denen die Ehe zu kriseln scheint, auch eine Chance, dass die Beziehung daran wachsen kann und reifer wird. Denn jede langjährige Partnerschaft kennt schwierige Phasen und Momente, in denen man sich fragt, wie es weitergehen soll. Solche Herausforderungen gemeinsam zu meistern und auch nach schweren Krisen wieder zueinander zu finden, macht eine Partnerschaft stark, schweißt Paare noch enger zusammen und hält die Liebe sprichwörtlich frisch.

Ich freue mich darum sehr, dass die Marriage Week Erlangen und Nürnberg auch in diesem Jahr wieder Ehepaare dazu einlädt, an ihrer Ehe zu arbeiten und die liebevolle Verbindung zueinander nicht abreißen zu lassen. Gerne habe ich darum wieder die Schirmherrschaft über die Veranstaltungen übernommen. Denn hier bekommen Ehepaare Anregungen, Impulse und Ideen, damit ihre Beziehung auch weiterhin glücklich verläuft und die Liebe lebendig bleibt.

Ich danke den Veranstaltern und Organisatoren der Marriage Week aufs Herzlichste für ihr wichtiges Engagement, den Wert der Ehe in unserer Gesellschaft zu stärken. Auf dass ihr Angebot zahlreichen Paaren eine Hilfe ist, ihre Ehe in Liebe und mit großer Wertschätzung füreinander fortzuführen.

Herzliche Grüße
Herzlichen Grüßen



Leitung MarriageWeek Erlangen ▲

Team der MarriageWeek
Nürnberg und Stein auf
der Consumenta 2021 ▶



Paarcoaching Erlangen.

Angebot einer individuellen Paarberatung

Kosten pro Paar 50 € inklusive Vorbereitungsmaterial / Fragebögen / Tests. Aus den nachfolgenden 4 Beratungsansätzen kann einer ausgewählt werden:

» Prepare/Enrich – eine starke Ehe bauen

Prepare/Enrich ist ein international bewährtes und wissenschaftlich evaluiertes Programm zur Stärkung von Partnerschaften und Ehen sowie zur Ehevorbereitung. Herzstück von Prepare/Enrich ist ein Fragebogen, der online vom Paar ausgefüllt und im Anschluss durch die Berater ausgewertet wird. In den Beratungsgesprächen werden die Stärken und auch die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert.

3x60 Minuten

» Herkunftsfamilie und Prägung

Welche Rolle spielt meine Herkunftsfamilie und meine Prägung im gemeinsamen Umgang als Paar? Auswertung beider Stammbäume und Einblick in mögliche Zusammenhänge zwischen Herkunft- und Gegenwartsfamilie.

1x60 Minuten

» Gesprächstraining

Die wissenschaftlich erstellten und evaluierten Gesprächstrainings EPL und KEK helfen den Partnern, ihr Gesprächsverhalten zu verbessern und ihre Beziehung zufriedener zu erleben, weil dadurch das gegenseitige Verständnis wächst und ihre Zuneigung gestärkt wird. In einem Infogespräch mit möglichst beiden Partnern wird aufgezeigt, wie das erreicht werden kann.

Näheres auch unter www.epl-kek.de.

1-2x60 Minuten

» wiederkehrende Muster und Streitthemen

Immer wieder landen Sie in Ihren Gesprächen und Auseinandersetzungen an einer bestimmten Stelle, an einer Grenze oder Sie haben das Gefühl, manche Abläufe Ihrer Kommunikation sind wie Muster, in denen Sie sich verstricken und den Ausgang oder Anfang nicht mehr finden. Das Thema wiederholt sich und Sie könnten aus dem Stegreif sagen, wie das Gespräch weitergeht, weil Sie es schon so oft geführt haben. Um aus solchen Mustern auszusteigen, hilft es, mit jemandem von außen draufzuschauen und die Fäden zu entwirren.

1x60 Minuten



Infos und Terminvereinbarung täglich vom 7. – 14. 2. 2024

unter (09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Die eigentlichen Gesprächstermine sind nach der Aktionswoche!

Gottesdienstreihe.

Gottesdienstreihe im Rahmen der MarriageWeek 2024

der Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

Sonntag, 28. Januar | 10.00 Uhr

»Gott ist Liebe«

Hört sich gut an, aber was bedeutet das eigentlich?

1. Johannes 4, 16 | Pfarrerin Ulla Knauer

Sonntag, 4. Februar | 10.00 Uhr

»Das Dreifachgebot der Liebe«

Aber kann man Liebe gebieten? Die kommt und geht doch, wie sie will!

Lukas 10, 25–28 | Pfarrer Cyriakus Alpermann

Sonntag, 11. Februar | 10.00 Uhr

»Eine Reimpredigt vom Hohen Lied der Liebe«

Zum Faschingssonntag wird gedichtet

1. Korinther 13 u. a. | Pfarrer Christoph Reinhold Morath

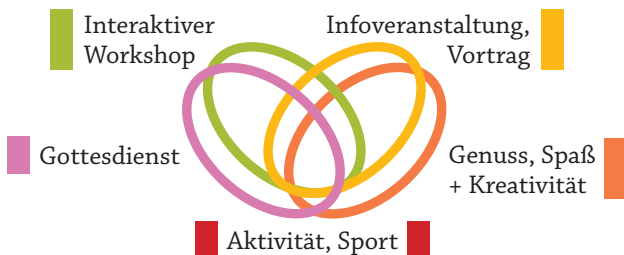
Sonntag, 18. Februar | 10.00 Uhr

»Liebe und Passion gehören zusammen...«

weil uns nichts trennen kann

Römer 8, 38+39 | Pfarrerin Dr. Bianca Schnupp

Legende für Farbkodierung der Veranstaltungen:



Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Online-Angebote 2024.

**Sonntags: 4.2., 11.2. und 18.2.24, jeweils 20.00 Uhr
kostenlos – Spenden erbeten**

»Konfliktfähigkeit ist besser als Konfliktlosigkeit«

Zoom-Workshop über insgesamt 3 Termine

Viele Paare versuchen Konflikte zu vermeiden. Aber geht es ihnen gut dabei? Meist nicht. Eine Zeit lang gelingt es, die eigenen Bedürfnisse, Vorstellungen und Störendes zu verdrängen, aber irgendwann kommt es dann doch zum Streit und man verletzt sich gegenseitig.

Die meisten von uns haben es im Elternhaus nicht gelernt, konstruktiv mit auftretenden Konflikten umzugehen. Aber auch da kann man sich weiterentwickeln. In dieser Seminarreihe möchten wir Ihnen dazu nützliche Tipps geben und es mit Ihnen einüben, die eigenen Wünsche und was sie im Miteinander stört, so anzusprechen, dass es zu einem konstruktiven Austausch kommen kann.

Referenten: Ehepaar Scharf, Team.F-Paarberater

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 31. 1.24 an:
info@rueckenwind-fuer-paare.de**

Di., 6.2.24: 19.30 Uhr

kostenlos – Spenden erbeten

**»Was können wir tun, damit wir gerne
verheiratet bleiben«**

Online-Infoabend

Erfahren Sie mehr über den neuen Ehe-Workshop der Stiftung Therapeutische Seelsorge.

Er besteht aus 8 Einheiten mit vielen wertvollen Impulsen und praktischen Anregungen für den Beziehungsalltag. Die Inhalte beziehen sich auf langjährige wissenschaftliche Studien von John Gottman mit Paaren jeden Alters in völlig unterschiedlichen Lebensphasen.

Themen sind u. a.:

- » Mit der Lebenswelt des anderen vertraut sein. Was wissen wir voneinander?
- » Zuneigung und Bewunderung pflegen.

- » Liebe ausdrücken durch Kleinigkeiten des Alltags. Die Bedeutung der kleinen Gesten.
- » Was dir wichtig ist, ist auch mir wichtig. Sich vom anderen beeinflussen lassen.
- » Einen guten Umgang mit Problemen pflegen.

Der Basiskurs mit 4 Einheiten startet am 27. Februar 2024

Referent: Thomas Alexi

Anmeldung und weitere Infos bei Thomas Alexi unter:

(09 135) 72 53 22 oder info@kreuz-quer.com

Infos auch unter <https://stiftung-ts.de/sts/>

Do., 8.2.24: 20.00 – 21.00 Uhr

kostenlos

»Was Ehe und Familie glücklich macht«

Sind eure Alltagsstrukturen am Limit? Hat sich in den letzten Jahren einiges bei euch getan? Könnt ihr noch Ehepaar sein oder seid ihr nur noch Eltern? Wir leben mit unseren Kindern – nicht für unsere Kinder! Als christliche Beziehungsberaterin helfe ich Familien, die unter Streitigkeiten und Meinungsverschiedenheiten im Alltagschaos leiden, zu einer liebevollen Ehe-Kommunikation für die Familienverbundenheit. An diesem Abend geht es um das Gelingen von Brücken bauen und den Blick hin zu dem, was wirklich wichtig ist – Menschen, die wir lieben. Familie ist das Seil, das hält, wenn alle Stricke reißen.

Referentin: Nicole Pregartner

www.pregartner.de | Herzensglück – dein Weg zum Familien-Frieden

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6. 2.24 an:

herzensglueck@pregartner.de

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Präsenzveranstaltungen.

Mo. 22.1.

Mo., 22.1.24: 19.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 39,00 €/19,50 €

»Fünf Sprachen der Liebe für Paare, Mütter und Väter«

Workshop in zwei Teilen

Wie findet man den Schlüssel, seine Liebe so auszudrücken, dass es meine liebsten Menschen auch wirklich verstehen? Es gibt 5 Wege, dem anderen seine Liebe mitzuteilen.

1. »Wenn mir mein Ehepartner zeigen will, dass er mich wirklich liebt, dann sollte er wissen, dass...«
Wir begeben uns auf Entdeckungstour zur eigenen Liebessprache und stellen uns auf Fremdsprachstudium bei unserem Partner/unserer Partnerin ein.
2. Wie Kinder und Teenager ihre Liebessprachen ausdrücken, kann man lernen. Diese zu sprechen, trägt zu einem harmonischen Miteinander in der Familie bei.

Leitung: Cornelia Wenzel, Mutmachwerkstatt

Referentin: Sabine Gabler, MarriageWeek-Team

www.Mutmachwerkstatt-Biberttal.de

Erlachstr. 7, 90513 Zirndorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 17. 1.24 an:

co.wen@t-online.de

Fr. 26.1.

ab Fr., 26.1.24: 19.00 Uhr

Kosten pro Paar: 50,00 € (für insgesamt 5 Abende)

»Sind wir bereit für die Ehe?«

Kurs über 5 Abende jeweils inkl. gemeinsamem Essen

Die Ehe ist eine der bedeutendsten und tiefgreifendsten Entscheidungen, die wir im Leben treffen können. Dieser Kurs richtet sich nicht nur an verlobte Paare, die bereits ihren Hochzeitstermin festgelegt haben, sondern an alle Paare, die darüber nachdenken zu heiraten. Mit Hilfe von Videovorträgen und Teilnehmerheften haben Sie zu zweit die Gelegenheit, sich noch besser kennenzulernen und herauszufinden, was sich jeder von Ihnen für die gemeinsame Zukunft wünscht. An jedem der 5 Abende beginnen wir mit einem gemeinschaftlichen Essen.

Ansprechpartner: Frank und Manuela Hess

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Vestnertorgraben 29, 90408 Nürnberg

Bitte melden Sie sich bis spätestens 12. 1.24 an:

marriageweek@vestnertor.de

So., 28.1.24: 10.00 Uhr

»Gott ist Liebe«

Hört sich gut an, aber was bedeutet das eigentlich?

1. Johannes 4, 16 | Pfarrerin Ulla Knauer

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

Sa., 3.2.24: 9.00 – 13.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 70,00 €/35,00 €

»Dich wertzuschätzen, beginnt damit, Dir zuzuhören...«

Die Kunst des Zuhörens ist ein essenzieller Teil unserer Kommunikation. Oft hören wir nicht zu, um zu verstehen, sondern um zu antworten. Dieses Seminar beschäftigt sich mit dem Geheimnis des richtigen Zuhörens und bietet im Anschluss noch die Gelegenheit nach den Sternen zu greifen.

Referent: Stefan Beißer, Kommunikationstrainer und Coach

Weitere Informationen zum Seminar: BildungEvangelisch Fränkische Schweiz, Kirchplatz 3, 91322 Gräfenberg unter (09 192) 99 45 49 und (09 192) 285 (Dekanat) oder www.be-fraenkische-schweiz.de

Ev. Gemeindehaus Igensdorf

Sankt-Georg-Str. 12 (gegenüber Friedhof), 91388 Igensdorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 19.1.24 an:

be.fraenkische-schweiz@elkb.de

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Präsenzveranstaltungen.

Sa., 3.2.24: 19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Ein zauberhafter Abend für Zwei«

mit dem Zauberer MäD Schick

Was haben Zauberkünste mit Ihrer Beziehung gemeinsam? Das Leben ist ernst genug. Lassen Sie sich deshalb bei Zauberkunst mit Humor und Niveau glücklicher zaubern!

Gemeindehaus b11 | Bayreuther Str. 11, 91052 Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Sa., 3.2.24: 19.30 – 21.00 Uhr

Kosten pro Paar: 39,00 € (ohne Getränke)

»Gemeinsam Glücksmomente genießen«

Genießen Sie einen besonderen Abend, mit pikanten und süßen Überraschungen für inspirierende Glücksmomente. Edda Schnödt wird uns mit besonderen Spezialitäten und guter Schokolade verwöhnen. Von Christine und Werner Hofmann kommen noch ein paar Tipps dazu, wie Sie als Paar in Ihren Alltag kleine Glücksmomente zaubern können. Christine und Werner sind ehrenamtlich für www.team-f.de als Referenten bei Eheseminaren tätig.

Manufaktur der feinen Noten – Café, Restaurant und Konzeptladen | Inh. Edda Schnödt

Jagdweg 50a, 90547 Stein

Bitte melden Sie sich bis spätestens 29.1.24 an:

bei Christine Hofmann (0160) 71 81 032 oder stein@marriage-week.de

So. 4.2.

So., 4.2.24: 10.00 Uhr

»Das Dreifachgebot der Liebe«

Aber kann man Liebe gebieten? Die kommt und geht doch, wie sie will!

Lukas 10, 25–28 | Pfarrer Cyriakus Alpermann

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

So., 4.2.24: 10.30 Uhr

»Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt«

ist das Thema von Pastor Werner Schindler. Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung. Und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut, miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander, für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung.

Gottesdienst mit anschließendem Mittagessen und parallelem Kindergottesdienst

Landeskirchliche Gemeinschaft Deutenbach

Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

www.lkg-deutenbach.de

So., 4.2.24: 10.30 Uhr

»Ehe gut – alles gut!«

»Wo du hingehst, da will ich auch hingehen.« Diesen Satz sagt Ruth, eine Frau aus Moab, zu ihrer Schwiegermutter Noomi, die eine Israelitin ist. Obwohl dies nicht ein Liebespaar zueinander sagt, wird dieser Vers gern als Trauspruch genommen. Wir können daran erkennen, wie sehr Gott treu zu uns ist und welche wichtige Rolle die Treue in einer Beziehung zueinander spielt.

Gottesdienst mit Pastor Jan-Peter Graap zu Ruth 1, 15 mit Livestream und Abendmahl.

Freie evangelische Gemeinde Nürnberg e. V.

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg

So., 4.2.24: 15.00 – 16.45 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 30,00 €/15,00 €

**»Bewegende Berührung –
Berührende Bewegung«**

In Zeiten immer stärker werdender Verarmung an Berührung und Bewegung erkunden wir mit diesem Bodybliss Bewegungskurs deren essentielle Bedeutung für Gesundheit, Wohlbefinden und Nervensystem.

Präsenzveranstaltungen.

Spielerisch, beobachtend und so wertfrei wie möglich öffnen wir einen Erfahrungsraum für diese kostbaren, verloren gehenden Fähigkeiten. Dieser Raum beginnt und endet bei deinem Lieblingsmenschen: BEI DIR! und könnte genau dadurch deine Beziehung auf ungeahnte Weise bereichern.

Kursleiterinnen: Katrin Ganthen und Manuela Hackbarth

St. Markus Löhehaus

Sieglitzhoferstr. 2a, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31.1.24 an:

hackbarth@marriageweek-erlangen.de

So., 4.2.24: 19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Vom Wolf zur Giraffe«

Ein Workshop zur mitfühlenden Kommunikation

Einander besser verstehen – achtsam aufeinander hören. Mit der Giraffensprache oder wertschätzenden Kommunikation von Marshall B. Rosenberg üben wir eine Haltung der Empathie.

An diesem Abend lernen wir die Giraffensprache kennen und probieren sie anhand kleiner Übungen aus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Freie evangelische Gemeinde FeG – Vortragssaal

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 26.1.24 an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriageweek-erlangen.de

Mo., 5.2.24: 18.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Castor und Pollux – diese beiden...«

... und noch viele andere Sterne sind unsere Begleiter im All. Gemeinsam den Nachthimmel mit Karl Fleisch fachkundig entdecken und dabei eigenen Anziehungskräften nachspüren.

Trotz Glühweinpause wärmste Kleidung und festes Schuhwerk nötig.

Treffpunkt: Parkplatz Wasserturm

91080 Marloffstein

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2.2.24 an:

(09 131) 92 09 662 oder gabler@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 7 Paare

Di., 6.2.24: 19.30 Uhr | kostenlos – Spenden erbeten

(Getränke werden angeboten)

»Der ständige Tanz zwischen Nähe und Distanz...«

... beeinflusst auch unsere Beziehung. Nähe und Distanz gehören zu den menschlichen Grundbedürfnissen wie Essen und Trinken. Sie werden meistens unterschiedlich erlebt bzw. gelebt. Wieviel Nähe brauchen wir und wieviel Nähe braucht unsere Beziehung?

Referenten: Bettina und Günther Wagner,
MarriageWeek-Team Erlangen

St. Peter und Paul, Haus unterm Kirchturm

Fürther Str. 44, 91058 Erlangen-Bruck

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3.2.24 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Mi., 7.2.24: 19.30 Uhr | Kosten pro Paar: 20,00 €

»Spurensuche«

Mit einfachen Mitteln kann jeder auf den Beziehungsweg zurückschauen, um dann mit seinem Partner Spuren der Beziehung wieder oder neu zu entdecken.

Ein spannender und wohltuender Abend, durch den Sie gestärkt in Ihrer Beziehung weiter gehen können.

Referenten: Isolde Müller und Roland Hiebel,
MarriageWeek-Team Erlangen

Pfarrsaal St. Heinrich

Möhrendorfer Str. 31a, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.24 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

Di. 6.2.

Mi. 7.2.

Präsenzveranstaltungen.

Do. 8.2.

Do., 8.2.24: 19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
»How is Love? – Auf der Spur von Liebe(sliedern)«

Beim Konzert von »still acquire – Frauenchor Erlangen« singen junge Frauen von der Liebe in all ihren Facetten und im Wandel der Zeit. Das Thema Liebe bringt viel Abwechslung mit sich, wenn der Chor sich musikalisch durch vier Jahrhunderte bewegt. Einmal ist es beschwingt und romantisch, ein andermal eher nachdenklich – auch Hits der 1960–80er werden erklingen.

Der Chor, der vor allem aus ehemaligen Schülerinnen des Christian-Ernst-Gymnasiums besteht, singt überwiegend a cappella und macht gute Laune.

Leitung: Philipp Barth

Kreuz + Quer | Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

Reservierung möglich unter:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Fr. 9.2.

Fr., 9.2.24: 16.30 – 19.30 Uhr
Kosten pro Paar: 40,00 € (Leih-Ausrüstung inbegriffen)
»Qualitätszeit – mit Pfeil und Bogen«

In einem immer dichter werdenden Alltag fällt es nicht leicht, regelmäßig »Zeit zu zweit« zu finden. Oft hat man nur ein kleines Zeitfenster zur Verfügung. Da ist Kreativität gefragt. Deshalb laden wir Ehepaare zu einer interessanten Kombination aus Bogenschießen (1h 15min.) und einer Qualitätszeit (1h 15min.) in unserem Café ein. Thema: Wie gut kennst du mich? Getränke und Süßes stehen zur Stärkung bereit. Jeweils 5 Paare sind entweder beim Bogenschießen (mit Bogentrainer Andreas Stock) oder im Café (mit Ehepaar Hellinger). Nach einer Stunde und 15 Minuten wird gewechselt. Bogenhalle und Café liegen 5 Autominuten auseinander.

Treffpunkt Immanuel-Gemeinde-Nürnberg

Bernhardstr. 12, 90431 Nürnberg

Bitte melden Sie sich bis spätestens 2. 2. 24 an:

(09 11) 31 35 03 oder buero@immanuel-nuernberg.de

Ansprechpartner: Andreas Hellinger

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

Überweisung des Kostenbeitrages unter Angabe des Nachnamens und dem Vermerk »Qualitätszeit« auf das Konto der Immanuel-Gemeinde Nürnberg:
IBAN: DE51 7606 9559 0003 7292 22

Fr., 9.2.24: 19.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 78,00 €/40,00 €

»Was guter Wein und gute Ehen gemeinsam haben«

– eine inspirierende Weinprobe

Probieren Sie unterschiedliche Weinpaare und entdecken Sie gegenseitige Ergänzungen und Feinheiten in Ihrer Beziehung, um Ihren eigenen Paarcuvee auszubauen. Genießen Sie einen besonderen Abend mit kulinarischen Begleitern.

Referenten: Ehepaar Arnold, Randersacker und Ehepaare Gabler und Hackbarth, MarriageWeek-Team Erlangen

St. Markus Löhehaus

Sieglitzhoferstr. 2a, 91054 Erlangen

Bushaltestelle Markuskirche der Linien 285, 294, 284

Bitte melden Sie sich bis spätestens 5.2.24 an:

hackbarth@marriageweek-erlangen.de

Fr., 9.2.24: 19.00 Uhr | kostenlos – Spenden erbeten

»Qi Gong für Paare«

Lernen Sie und Ihr Partner sich selbst neu kennen und spüren. Durch ruhige Bewegungen gelangen Sie zu innerer Harmonie und bauen gemeinsam Stress ab. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Mit Ehepaar Clavery

Diakonisches Zentrum (Eingang Beratungsstelle, UG)

Frauenauracher Str. 1a, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7.2.24 an:

(09 131) 94 10 902 oder *info@marriageweek-erlangen.de*

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Paare

Präsenzveranstaltungen.

Fr., 9.2.24: 19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
»Ein Streifzug durch den Ehegarten«

Was verbirgt sich hinter Hecken, Blumen und Abfalltonne? Die Ehepaare wählen aufgrund von Gartenelementen ihre Ehethemen aus. Lassen Sie sich überraschen!

Referenten: Gary und Francien Goehring

Freie evangelische Gemeinde Nürnberg e. V.

Holbeinstr. 21, 90441 Nürnberg

www.feg-nuernberg.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 31.1.24 an:
(0151) 445 280 77 oder g.goehring@feg-nuernberg.de

Fr., 9.2.24: 19.30 Uhr | Kosten pro Person: 20,00 €
Show inkl. Fingerfood-Buffer | Getränke im Verkauf
»Liebe ist Magie«

– **Zauberkunst und Fingerfood**

Herzlich willkommen! Genießen Sie zunächst einen prickelnden Aperitif und köstliches hausgemachtes Fingerfood ... und dann beginnt der Zauber: hautnah und doch unbegreiflich, verblüffend und nachhaltig beeindruckend. Zauberkünstler Jo Mayr bietet eine atemberaubende Show, unerklärliche Magie mit Charme und Tiefgang – intelligente Unterhaltung, die herrlichen Spaß macht!

Gemeindehaus St. Jakobus | Pfarrweg 18, 90547 Stein

Vorverkaufsstellen bis 2.2.24: stein@marriage-week.de
oder in der Rats-Apotheke | Hauptstr. 39, 90547 Stein

Fr., 9.2.24: 19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
»Warum wir einander verletzen, obwohl wir uns lieben«

In der Ehebeziehung gibt es zwei Kategorien von Konfliktfeldern: Konflikte, die gelöst werden können und Konflikte, die dauerhaft sind und deshalb in irgendeiner Form immer Teil der Ehe sein werden. Unglücklicherweise fallen die meisten Konflikte in der Ehe in die Kategorie »dauerhaft«. In diesem Vortrag gibt es hilfreiche Anregungen zum Umgang mit unseren Konfliktthemen, damit Paare einen guten Umgang finden und daran wachsen und reifen.

Referent: Thomas Alexi

Evangelische Gemeinde Kreuz&Quer

Schlossgartenstr. 2-4, 91085 Weisendorf

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:

(09 135) 725 322 oder info@kreuz-quer.com

Sa., 10.2.24: 19.30 Uhr | Eintritt frei – Spenden erbeten
»The Game Duell, Skyo und Istanbul«

Spiele, Spiele, Spiele für Zwei. Lernen Sie neue Spiele kennen und alte wieder neu entdecken. Ehepaar Wagner steht Ihnen mit Spielen, Spielerklärungen, Getränken und Knabberereien zur Seite.

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8. 2.24 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Paare

So., 11.2.24: 9.30 Uhr

»Wer ist schuld?«

Gottesdienst mit Abendmahl besonders für (Ehe-)Paare mit Pfr. Christian Sudermann und Christine Truchseß-Sudermann

St. Markus Kirche | Markusplatz 1, 91054 Erlangen

So., 11.2.24: 10.00 Uhr

»Eine Reimpredigt vom Hohen Lied der Liebe«

Zum Faschingssonntag wird gedichtet

1. Korinther 13 u. a. | Pfarrer Christoph Reinhold Morath

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Präsenzveranstaltungen.

So., 11.2.24: 10.00 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Höhlenwanderung für Paare in der Fränkischen Schweiz«

Von Muggendorf geht es auf schönen Wanderwegen zur Oswaldhöhle. Dabei gibt es interessante Infos zur Karstlandschaft und den Höhlen. Ein besonderes Erlebnis wird eine Partnerübung in der Höhle sein, um das gegenseitige Vertrauen zu stärken. Weiter geht es über den Höhlenteig zum Aussichtsturm »Hohes Kreuz«, wo wir uns mit einer Brotzeit stärken. Jeder Teilnehmer benötigt Wanderschuhe und warme, bequeme Kleidung, Brotzeit und etwas Trittsicherheit.

Dauer: 3–4 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Dooser Berg
oberhalb von Muggendorf

Bitte melden Sie sich bis spätestens 7.2.24 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare

So., 11.2.24: 10.15 Uhr

»Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt«

Ist das Thema von Pastor Werner Schindler. Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung. Und Reibung. Damit es nicht überhitzt, ist es gut, miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander, für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt. Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst maßgeblich ihre Beziehung.

Landeskirchliche Gemeinschaft Kleinschwarzenlohe

Rangaustr. 33a, 90530 Kleinschwarzenlohe

Weitere Informationen unter:

info@lkg-kleinschwarzenlohe.de

So., 11.2.24: 11.00 Uhr

»Wer ist schuld?«

Gottesdienst mit Abendmahl besonders für (Ehe-)Paare mit Pfr. Christian Sudermann und Christine Truchseß-Sudermann

Matthäuskirche Uttenreuth

Esperstr. 20, 91080 Uttenreuth

So., 11.2.24: 15.00 – 18.00 Uhr | Unkostenbeitrag pro Familie: 10,00 € (inkl. Stockbrot + Würstchen)

Getränke im Verkauf

»Komm, wir finden einen Schatz!«

Turnschuh-Actionbound für die ganze Familie

Die spannende multimediale Schnitzeljagd führt uns durch die Steiner »Wildnis« bis zum Lagerfeuer, wo wir uns mit Stockbrot und anderen Leckereien wieder stärken können. Ein Ferien-Highlight für die ganze Familie!

Lagerfeuerplatz bei Holzbau Ott

Mühlstr. 59, 90547 Stein (Eingang gegenüber Parkplatz)

Standort: 49.416952, 11.002351

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9. 2. 24 bei Renate Ott an: stein@marriage-week.de

So., 11.2.24: 16.00 Uhr | Eintritt frei – Spenden für die Kirchenmusik willkommen

»Liebe – Tanz und Traum« – Konzert

Orgelmusik zu großen Themen der Liebe

An der Mühleisen-Orgel: Christoph Reinhold Morath

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Präsenzveranstaltungen.

Mo. 12.2.

**Mo., 12.2.24 (Stadtwesten) oder Di., 13.2.24 (Stadtosten),
jeweils: 19.30 Uhr | kostenlos**

»Talk & Dine«

Sie möchten als Ehepaar gerne einen interessanten Abend verbringen, abwechslungsreich essen und sich mit netten Leuten treffen. »Das geht doch gar nicht an einem einzigen Abend«, sagen Sie? Und ob das geht! Wir beginnen mit einem Begrüßungscocktail und einem Appetithäppchen bei Ihrem Gastgeber, der auch den Hauptgang serviert. Sie als Gäste bringen nach Absprache mit dem Gastgeber entweder eine Vor- oder Nachspeise mit.

Die Gastgeberadressen in Erlangen West bzw. Ost werden nach Anmeldung bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 8. 2.24 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: jeweils 2 Paare

Di. 13.2.

Di., 13.2.24: 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten pro Paar: 20,00 €

»Square Dance – Paare in Bewegung«

Schwungvolle Squares und Contra Dances und Zeit für einander in entspannter Atmosphäre.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Freie evangelische Gemeinde FeG

Martinsbühler Str. 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3.2.24 an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriageweek-erlangen.de

Mi. 14.2.

Mi., 14.2.24: ab 10.00 Uhr

Kosten pro Person/Etagere: 28,00 € (ohne Getränke)

»Valentinsbrunch-Etagere«

Valentinstag, der Tag der Liebenden ist für uns auch ein Tag für all jene Menschen, die sich zusammengehörig fühlen. Darum möchten wir das Gefühl der Gemeinsamkeit stärken. Gute Gespräche, gemütliche Stimmung und maximaler Genuss erwarten Sie in der Manufaktur der feinen Noten. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch.

**Manufaktur der feinen Noten – Café, Restaurant und
Konzeptladen | Jagdweg 50a, 90547 Stein**

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.24 an:
(015 20) 92 19 944 oder manufaktur@feine-noten.de

Mi., 14.2.24: 12.00 – 18.00 Uhr | kostenlos
»Gottes Segen auf all unseren Wegen«

Segensstationen in und um die Martin-Luther-Kirche
Segen tut gut, er ist die Zusage Gottes zu uns Menschen. Der Segen kann uns Kraft, Mut, Zuversicht und Hoffnung geben. Wir dürfen immer um den Segen Gottes bitten. Auch gerade dann, wenn wir im Alltag an unsere Grenzen kommen. Segen für Verliebte, Segen für Paare, Segen für Neugierige, Segen für Familien, Segen für Singles, Segen für Trauernde, Segen für Alle. In der Kirche erwarten Sie verschiedene Stationen zum Thema Segen und Sie haben die Möglichkeit sich und ihre Liebsten segnen zu lassen. Außerdem gibt es eine Tasse Kaffee und Zeit zum Reden, Austauschen, Musik hören. Kommen Sie gerne vorbei, es lohnt sich.

Martin-Luther-Kirche

Martin-Luther-Platz 5, 90547 Stein

Weitere Informationen: Pfarramt Ev. Kirchengemeinde Martin-Luther Stein, Diakonin Claudia Müller-Rupprecht
(09 11) 67 61 97 oder pfarramt.martinluther.stein@elkb.de

Mi., 14.2.24: 19.00 Uhr
»Herzschmerz – Gottesdienst am Valentinstag«

Liebe ist das schönste Gefühl der Welt. Liebe ist das schwerste Gefühl der Welt. Zwischen diesen beiden Polen bewegt uns die Liebe. Und unser Herz ist manchmal voller Glück, aber auch voller Schmerz. Unsere Liebe erfüllt sich manchmal, erkaltet, verhärtet, blüht neu auf. Da gibt es die tollsten Geschichten. So sind alle Enttäuschten wie auch alle Erfüllten ganz besonders zu diesem Gottesdienst eingeladen. Komm einfach mit all deinen Gefühlen – wie sie auch sind und wie du grad so drauf bist. Es ist o.k. so.

Mit Pfr. Oliver und Pfrin. Karola Schürrole. Im Anschluss gibt es Herzkekse und Liebestrank.

Evangelische Kirche Herzogenaurach

Von-Seckendorff-Str. 3, 91074 Herzogenaurach

Präsenzveranstaltungen.

Mi., 14.2.24: 19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Der siebte Wunsch«

Musikalischer Märchenabend für Paare mit einer süßen Überraschung.

Mit Bettina Wagner und Dieter Fromm (Gitarre)

Martin-Luther-Kirche

Bamberger Str. 18, 91056 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 11.2.24 an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Do., 15.2.24: 19.00 – 21.30 Uhr

Kosten pro Paar: 45,00 €

»Ein Wohlfühlabend mit den Füßen«

Erleben Sie, wie eine Berührung an den Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper ist. Entdecken Sie mit mir effektive Techniken, um Ihrem Partner eine wohltuende Auszeit zu schenken – sei es ganz spontan abends auf dem Sofa oder gezielt zur Unterstützung Ihrer Gesundheit. Als Highlight des Abends verrate ich Ihnen, was die Zehen über Ihren Partner verraten.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bei Bedarf Wollsocken mit, um dieses besondere Erlebnis in vollen Zügen genießen zu können.

Kursleiterin: Annette Lösel-Cabuk, Heilpraktikerin

ImpulsQuelle | Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein

www.impulsquelle.com

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.24 an:

(09 11) 27 83 81 64 oder info@impulsquelle.com

Do., 15.2.24: 19.30 – 22.00 Uhr | kostenlos

»Airbag für die Partnerbeziehung«

Ein Info- und Gesprächsabend zu EPL und KEK

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind »der Airbag« jeder guten Beziehung. Sie entscheiden wesentlich über die Zufriedenheit in der Partnerschaft und damit die Beständigkeit der Beziehung. Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen

des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen – auf der Basis der Gesprächstrainings EPL und KEK.

Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie
Familienbildung | Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
www.zoff-harmonie.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.24 an:
(09 11) 244 49 492 oder per Fax an (09 11) 244 49 499 oder
heidemarie.neuhofer-krauss@stadtkirche-nuernberg.de

Fr., 16.2.24: 18.30 – 20.00 Uhr

Kosten pro Paar: 30,00 €

»Tanzabend für Paare: 1-2-3, 1-2-3 Autsch!«

Als Paar im Rhythmus zu flotter Musik das Tanzbein zu schwingen – zu klären, wer führen und wer geführt werden möchte... Neues ausprobieren macht Spaß und bringt im wahrsten Sinne Bewegung in Ihre Beziehung!

Ansprechpartner: Heidemarie Neuhofer-Krauß

Zoff + Harmonie | Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
www.zoff-harmonie.de

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9.2.24 an: (09 11)
244 49 493 oder zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Fr., 16.2.24: 19.30 Uhr | kostenlos

**»Was wir tun können, damit wir gerne
verheiratet bleiben.«**

Info- und Vortragsabend

»Der Schlüssel zur Wiederbelebung oder zum Schutz einer Beziehung liegt nicht darin, wie man mit Streitpunkten umgeht, sondern wie man sich einander gegenüber verhält, wenn man nicht streitet.« (John Gottman)

Lernen Sie bereits vorab einige Inhalte des neuen Ehe-Kurses der Stiftung Therapeutische Seelsorge kennen.

Christustreff Höchstadt | www.christustreff-hoechstadt.de
Lappacher Weg 2, 91315 Höchstadt

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an:
(09 193) 50 30 06 oder schwozer@christustreff.net

Präsenzveranstaltungen.

Sa. 17.2.

Sa., 17.2.24: 9.00 – 11.00 Uhr

Unkostenbeitrag pro Paar: 20,00 € als Spende erbeten

»Vier Mal – Ich liebe dich ♡«

Gemütliches Frühstück für Paare inklusive Vortrag

Vier Ausdrucksformen des Ehelebens: Forschungen haben gezeigt, dass Paare unbewusst von unterschiedlichen Ehemustern ausgehen. Diese zu kennen, bewusst zu leben und immer wieder anzupassen hilft zu mehr Verständnis füreinander und Zufriedenheit im Zusammenleben.

Referenten: Utina und Dr. (UniSA) Michael Hübner, Neuendettelsau, Therapeutische Seelsorge, Beratung und Coaching.

Landeskirchliche Gemeinschaft Stein

Loschgestr. 21, 90547 Stein

Bitte melden Sie sich bis spätestens 11.2.24 bei Martina

Brix an: (01 76) 308 807 29 oder info@lkg-stein.de

Sa., 17.2.24: 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten pro Paar: 30,00 € (inkl. Materialien)

»Unsere Trauung – Vorbereitung des Trauungsgottesdienstes«

Sie lernen den Ablauf des Trauungsgottesdienstes kennen, welche Teile feststehen und was Sie selbst einbringen können. Dazu erhalten Sie viele Materialien und praktische Hilfen zur Vorbereitung des Gottesdienstes.

In Kooperation mit der KEB Bamberg und dem Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

Ansprechpartnerin: Heidemarie Neuhofer-Krauß

Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie

Vordere Sternngasse 1, 90402 Nürnberg

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung an: (09 11)

244 49 493 oder zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

■ Workshop

■ Aktivität, Sport

■ Infoveranstaltung, Vortrag

■ Gottesdienst

■ Genuss, Spaß + Kreativität

Region Erlangen

Region Nürnberg – Stein

Sa., 17.2.24: 19.30 – 22.00 Uhr

Kosten pro Paar: 40,00 €

»Quiche & Co«

eine Ehereise mit Meike und Matthias Piro (TeamF)

Ein leckeres Essen, Getränke, ein schönes Ambiente, Musik und Impulse für die gemeinsame Zeit. Lassen Sie sich an diesem Abend als Paar verwöhnen und bedenken Sie Ihre Ehereise.

Freie evangelische Gemeinde FeG

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 3.2.24 an:

(09 131) 48 22 07 oder kloeckner@marriageweek-erlangen.de

So., 18.2.24: 10.00 Uhr

»Hören, was Du sagst...«

Gottesdienst mit Meike und Matthias Piro (TeamF)

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Gebet oder Segen für jedes Paar.

Freie evangelische Gemeinde FeG

Fuchsendgarten 5, 91054 Erlangen

So., 18.2.24: 10.00 Uhr

»Liebe und Passion gehören zusammen...«

weil uns nichts trennen kann

Römer 8, 38+39 | Pfarrerin Dr. Bianca Schnupp

Ev.-Luth. Johanneskirche

Schallershofer Str. 24, 91056 Erlangen

So., 18.2.24: 10.00 Uhr

»Gemeinsam an einem Strang oder Tauziehen«

Gottesdienst mit Pastor Andreas Theiss

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Präsenzveranstaltungen.

So., 18.2.24: 10.30 Uhr

Unkostenbeitrag für Essen: 5,00 € als Spende erbeten

»Ehe-Refresh – Wie halten wir unsere Ehe auch nach Jahren jung?«

Ehepaar Hildner, Diplompsychologen und Paartherapeuten, verbinden in diesem Gottesdienst wertvolle geistliche Impulse auf der Grundlage der Bibel mit neuesten psychologischen Erkenntnissen.

Gottesdienst mit anschließendem Mittagessen und Kaffeetrinken.

Christusgemeinde Tennenlohe CGT

Haselhofstr. 64, 91058 Erlangen

So., 18.2.24: 17.00 Uhr

»Ökumenischer Segnungsgottesdienst in St. Jakobus«

Sie können sich als Paar segnen lassen und im Anschluss an den Gottesdienst im Gemeindehaus mit einem Gläschen Sekt auf die Liebe anstoßen.

Mit Pfrn. Birgit Winkler und Religionslehrerin i.K. Gudrun Gärtner

Gemeindehaus der St. Jakobus-Kirche

Pfarrweg 18, 90547 Stein-Oberweihersbuch

www.jakobus-online.de

Fr., 23.2.24: 19.30 Uhr

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Liebe ist ... phasenweise anders«

Von »himmelhochjauchzend« bis »alte Liebe rostet nicht« reichen die Bezeichnungen für unterschiedliche Zeiten und Entwicklungsphasen in einer Partnerschaft. Ein gemeinsamer Abend zur Wegfindung als Paar macht Lust auf »da kommt noch was ...«, damit die Liebe bleibt.

Referentin: Sabine Gabler, MarriageWeek-Team Erlangen

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft

Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 20. 2.24 an:

gabler@marriageweek-erlangen.de

Die wertvolle Investition.

Wohin investieren Sie Ihre Energie, Zeit und Ressourcen? MarriageWeek ist der perfekte Anlass, in die gemeinsame Liebe zu investieren.

**Eintrittskarten
günstiger?
– gerne!**



sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile

Handelsaktionen.

Handelsaktionen ausschließlich in der Aktionswoche vom 7.– 14. Februar 2024 gültig, sofern nicht ausdrücklich auf einen anderen Aktionszeitraum hingewiesen wird!

Konditorei Mitterer

Hauptstr. 23, 90547 Stein

Telefon: (09 11) 67 62 56

Email: kontakt@konditorei-mitterer.de

www.konditorei-mitterer.de

Jedes Paar, das während der MarriageWeek Hochzeitstag feiert, ist zu Kaffee und Kuchen eingeladen!

Optik Scharl

Schuhstr. 12, 91052 Erlangen

Telefon: (09 131) 2 58 58

Email: info@optik-scharl.de

www.optik-scharl.de

Beim Kauf einer neuen Brille gewähren wir Ehepaaren einen Rabatt von 1 % bis max. 35 % pro Ehejahr. Gilt nur für Brillen! Bitte Heiratsurkunde vorlegen.

Das Fest der Ehe.

Das Abenteuer der Ehe muss gefeiert werden – eigentlich jeden Tag! In der MarriageWeek feiern wir einmal im Jahr ganz bewusst »Ein Hoch auf unsere Ehe«!

EPL- und KEK-Kurse.

Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein. Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind. Dabei werden sie von Trainer/innen gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich dabei inhaltlich einzumischen.

EPL: » Erlebnis – Partnerschaft – Liebe «

Gesprächstraining für Paare am Beginn ihrer Beziehung

Kurstermine 2024:

6., 13., 20. Juni, 4., 11., 18. Juli 2024

Do. jeweils 18.30 – 21.30 Uhr

KEK: Konstruktive Ehe und Kommunikation

Gesprächstraining für Paare mit mehrjähriger Beziehung

Kurstermine 2024:

Termine Kurs 1:

24. Februar, 2., 8. + 9. März | Sa. jeweils 9.00 – 18.00 Uhr

Fr. (8. März) 19.00 – 22.00 Uhr

Termine Kurs 2:

28. September, 12., 18. + 19. Oktober

Sa. jeweils 9.00 – 18.00 Uhr |

Fr. (18. Oktober) 19.00 – 22.00 Uhr

Alle EPL- und KEK-Kurse werden angeboten von:

Zoff + Harmonie in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

www.zoff-harmonie.de

Infos und Anmeldung jeweils an:

(0911) 24 44 94 93 oder zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Jahresprogramm.

Veranstaltungen für das Jahr 2024 finden Sie auch stets aktuell auf unserer Webseite:

www.eheglueck-erlangen.de

Schauen Sie doch einfach regelmäßig bei uns vorbei und verpassen Sie keine Veranstaltung!

20. April 2024 | Sa. 8.00 | Kostenlos

»Pilgern für Paare«

von Forchheim nach Neunkirchen am Brand

Wir fahren mit der S-Bahn nach Forchheim (Abfahrt ca. 8:10 Uhr). Nach Infos und Impuls pilgern wir über Pinzberg nach Effeltrich (11 km) mit anschließendem Mittagessen in der Gaststätte zur Linde. Wer möchte kann hier auch den Pilgerweg bereits beenden. Anschließend geht es weiter nach Neunkirchen (ca. 9 km) mit einem Abschluss in der Kirche. Die Rückfahrt erfolgt dann mit der Linie 209 zurück nach Erlangen.

Leitung: Roland Hiebel, MarriageWeek-Team Erlangen

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung (wenn möglich bereits im Februar) an:

(09 131) 94 10 902 oder info@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Paare (Minimum: 3 Paare)

27. April 2024 | Sa. 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten pro Paar: 60,00 €

»Wie ticken wir bei Kritik und Kränkung«

»Nimm es bitte nicht persönlich« so lautet ein Buchtitel zum Thema Kritik und Kränkung. Wo beginnt bei mir Kritik und wann bin ich gekränkt? Jedes Enneagrammmuster hat einen anderen Start- und Interpretationspunkt für Kritik und Kränkung. Und wie gehen wir mit Kritik oder Kränkung um? Wie erlebt uns unser Partner/unsere Partnerin? Was hilft mir besser mit Kritik oder Kränkung umzugehen?

Diesen Fragen wollen wir in Kurzvorträgen, 2-er Gesprächen und Gesprächsrunden nachgehen und versuchen neue Wege zu finden.

Referenten: Günther und Bettina Wagner, Enneagramm-trainerin ÖAE, ProEHE-Mitarbeiter

Ev. Familienzentrum – Landeskirchliche Gemeinschaft
Bismarckstr. 19, 91054 Erlangen

Bitte melden Sie sich bis spätestens 21. 4. 2024 an:
info@enneagramm-fuer-paare.de
Weitere Infos unter www.enneagramm-fuer-paare.de

11. Mai 2024 | Sa. 10.00

Kosten pro Paar/halbes Paar: 20,00 €/12,00 €

»Wanderung mit Klettereinlagen für Paare in der Hersbrucker Schweiz«

Von Hirschbach geht es zum Einstieg in den Norisstieg, wo wir immer wieder leichte Klettereien wie Frankekamin, Noristörle und Norisbrettl zu bewältigen haben. Dazu sind wir mit einem Klettersteigset ausgerüstet, das in ein vorhandenes Drahtseil eingehängt wird. Ein besonderes Erlebnis werden die Impulse für Paare in der Amtsknechtshöhle sein.

Jeder Teilnehmer benötigt Wanderschuhe, sportliche Kleidung, Trittsicherheit und eine Brotzeit. Das Klettersteigset wird von uns gestellt.

Dauer: 4–5 Stunden | Leitung: Diakon Karl Ostermeier

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Ortseingang von Hirschbach

Bitte melden Sie sich bis spätestens 6.5.24 an:

ostermeier@marriageweek-erlangen.de

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Paare

Die Chance für die Liebe in der Ehe.

Damit die Liebe bleibt, braucht sie Pflege und Aufmerksamkeit. MarriageWeek bietet Ihnen die Chance, Impulse für die Gestaltung Ihrer Ehebeziehung zu gewinnen.



MarriageWeek®

DIE WOCHE DER EHEPAARE
7. – 14. FEBRUAR 2024

Ökumenisches Ehenetzwerk Erlangen

Ansprechpa(a)rtner: Bettina und Günther Wagner
Sabine Gabler

Telefon: (09 131) 94 10 902

Email: info@marriageweek-erlangen.de

www.marriageweek-erlangen.de

Unser Spendenkonto* bei der Sparkasse Erlangen:
KGA Erlangen – St. Markus

Stichwort: *MarriageWeek St. Markus*

IBAN: DE38 7635 0000 0034 0000 45

BIC: BYLADEM1ERH

MarriageWeek – Trägerkreis Region Nürnberg

Ansprechpartner: Wolfgang Schmidt

Telefon: (0179) 10 27 224

Email: stein@marriage-week.de

www.marriageweek-mittelfranken.de

Unser Spendenkonto* bei der Evangelischen Bank:
CVJM Nürnberg e.V.

Stichwort: *Marriage Week*

IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17

BIC: GENODEF1EK1

Marriage Week Deutschland

Email: info@marriage-week.de

www.marriage-week.de

* Gerne erhalten Sie für Ihre Spende eine Zuwendungsbestätigung. Geben Sie dazu bitte einfach Ihren Namen und Ihre Anschrift an. Vielen Dank!

© 2024 Marriage Week International / Marriage Week Deutschland
Marriage Week Deutschland ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alle Rechte vorbehalten. Die Marke »Marriage Week« darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Urhebers weder ganz noch teilweise vervielfältigt, veröffentlicht, Dritten zugänglich gemacht und/ oder in einem Informationssystem gespeichert werden. Die Nutzung der Marke ist lizenzpflichtig und bedarf einer ausdrücklichen Nutzungsvereinbarung mit den Urhebern.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Sparkasse